



Megtérés – nagyböjti gondolatok

Készülünk Húsvét nagy ünnepére. Az örömmel azonban még Nagypéntek szenvedéstörténetét kell újra felidézünk, átélünk. Ahogy minden évben. Fájdalmában is szép történet az utolsó vacsorától a kereszthalálig. Fájdalmában is erőt adó, felemelő, ünneplésre méltó a tetőpont, amikor az Emberfia önként meghal, a nálánál nagyobb, vele mégis egy Atya szándéka szerint. Talán a halált mégsem kellene ünnepelnünk. De ennek a halálnak oka van, ennek a halálnak értelme van. Meghal értünk, a mi bűneink megváltásáért. Azért, hogy a mi eddig elkövetett bűneink és az ezután elkövetettek is bocsánatot nyerhessenek. A lelkünk tisztaságáért hal meg, a mi számtalan újrakezdésünkért, hogy újra és újra talpra állhassunk és tiszta lappal indulhassunk, teher nélkül, szabadon.

Ferenc pápa ezévi nagyböjti üzenetében eképpen fogalmaz: „Hagyjuk el az önzést és az önmagunkra irányuló figyelmet, és forduljunk Jézus húsvétja felé.” Mivel fordulhatunk e Húsvét felé? Mivel hálálhatjuk meg ebben a szent időben Jézus áldozatát? Éppen Jézus egyházának van válasza erre is: imával, böjttel és adakozással. Ez lehet nagyböjti programunk. A következőkben hétköznapi életünket, közéletünket manapság kifejezetten uraló, azt jócskán befolyásoló kérdéskört foglaltam címszavakba, fejezetekbe. A nagyböjti program hármass célkitűzésének tükrében. Nem vitára, elmélkedésre buzdítván.

Első fejezet: időt szánok a gondolkodásra.

Ha már a „gondolatok” alcímet kapott nagyböjti írásom, kezdjük rögtön ezzel, a gondolkodás hiányával, a gondolkodás szükségességével. Legtöbbször nagyon gyorsan kell kérdésekben döntenünk, döntéseink alapja pedig egy szilárd értékrendszer kell, hogy legyen. Ez eddig rendszerben is van. Ám még ennek az értékrendszernek a birtokában sem tudunk minden felvetett problémára rögtön helyes választ adni. Ehhez bizony szükségünk van egy olyan időszakra, amikor következetesen, másra nem figyelve végiggondoljuk a döntéshez szükséges követelményeket, a lehetséges kockázatokat, a várható következményeket. Lehet ez egy „reggeli szent órák” nevezett időszak is, amikor még tiszta fejjel, imádsággal ötvözve várjuk a felröppenő ötleteket. Az „Ignáci szemlélődés” ehhez gyakorlati útmutatót is ad, ráhagyatkozhatunk a Szentlélek sugallataira.



Második fejezet: mihez kezdek ennyi információval?

Rengeteg forrásból, a nap minden pillanatában zúdul ránk az információ áradat. Kezelhető-e ez a sokkoló mennyiség? Mi felnőttek igyekszünk ezzel megbirkózni, leginkább az életünk során felgyűlt tapasztalataink segítségül hívásával. Ki tudjuk – többnyire – selejtezni az értéktelent, a hamist, a rosszra vezetőt. De mi a helyzet gyermekeinkkel? Az ő – egyébként szivacsként mindent magába szívó – agyuk miként fogadja az őket érő ingereket? Kiszűr-e rosszként, vagy hamisként például azt a rajzfilmet, ifjúsági filmet, amely jópofa módon azt sugallja, hogy „jófejség” a tanárnak ellentmondani, vicces a szülőt kijátszani, és az egyetlen célravezető érvényesülési eszköz, ha a saját egomat minden és mindenki elé és fölé helyezem. Ezek a filmek viccesek, ártatlan köntösbe vannak csomagolva, de sajnos a gyermekünk ebből a mintából alkot magának válaszokat. Amit persze igyekszik a szülő korrigálni, de a hamis információ már célba ért. A korrekciót azért nem adhatjuk fel, ez pedig nem más, mint a szeretet „fegyvere”, amely még soha nem mondott csődöt.

Harmadik fejezet: tanulok Ádám és Éva hibájából.

Boldogan él egy házaspár, Isten gondjukat viseli, szabad akaratuk van, tehát nincsenek korlátozva semmilyen döntésükben, de van egy-egy jó céllal megfogalmazott szabály, amit be kellene tartaniuk. Aztán kapnak egy „jótanácsot” és döntenek. A bűn mellett. Ezzel rálépnek egy olyan ösvényre, mellyel maguk döntenek egy Isten (és Paradicsom) nélküli világ mellett. Isten gondoskodását visszautasítják. Lehet-e Isten nélkül élni? És mi itt az Ádám-Évai párhuzam? A világban egyre több ember ma Isten nélkül próbál élni. Pedig minden jelenlegi feladatát, minden jelenleg

örömet okozó tevékenységét megtarthatná, csak mindezt Isten gondoskodásába helyezve. Egyszerűnek tűnik, és az is.

Negyedik fejezet: mivel tartozunk a mai világ úton lévőinek, a tömegesen menekülő embereknek?

Emberbaráti szeretettel mindenekelőtt, és pont. Ami nem mindegy viszont, az ennek a szeretetnek a mikéntje, a megvalósítás mikéntje, ez a kérdés uralja napjainkat. Hiszen az idegen kultúrából, idegen vallásból érkezők veszélyt jelentenek kultúránkra, közösségeinkre, vallásunkra, családunkra, életünkre. Ezt a veszélyt nem vállalhatjuk fel, nem engedhetjük. A népességkeveredést elkerülendő, más megoldást kell találnunk a háború elől, az éhezés elől, a törzsi villongások elől, az éghajlatváltozás elől menekülő – egyre nagyobb létszámban útra kelő – embertársaink számára. Ott, azon a helyszínen, abban az életterben kell megoldást találnunk, ahol ránk nézve nem jelentek veszélyt. Ehhez a megoldáshoz nagy összefogás kell, mondhatnám világméretű, sok áldozathozatalra van szükség, anyagilag, beléféktetett munka szempontjából. Ebben az áldozathozatalban vezető szerepet kell vállalniuk azoknak az országoknak, amelyek valaha a gyarmati rendszerben ugyanezen népek kihasználása, emberek kiontott vére révén alapozták meg mai gazdagságukat. Eljött az idő, amikor visszaadhatnak valamiképp az akkor megszerzett kincseikből. Adják vissza az egészet! Sajnos a világméretű összefogásra kevés esély mutatkozik, mert azok az országok, akiknek igazán össze kellene fogniuk, képmutató módon viselkednek, látszólag támogatják a menekülőket, humanitárius álca mögé bújnak, felsőbbrendűséget sugallóan elítélik a kerítést építőket. Valójában a más-ként gondolkodó, népességkeveredést ellenző

országok ostromozásával magukról igyekeznek elterelni a figyelmet, hiszen képmutatásuk nyilvánvaló. Emberbarátként viselkedik-e egy olyan ország, amely ugyan menekülteket akar befogadni, de hagyja az úton lévőket száz és ezer kilométereket gyalogolni, veszélyes tengereken átkelni, ahelyett, hogy légi járatokat vagy óceánjáró hajókat, vagy vonatokat küldene értük? Úgy tűnik, ők nem akarnak olyan megoldást, amely mindkét fél számára jó, és főképpen békés megoldás lehet. A menekülőknél ott segítséget nyújtani, ahol megszülettek, ahol eddig éltek. Az igazságos megoldás pedig ennek megvalósítását igényelné, ez a mi tartozásunk a szükségét szenvedők felé.

Ötödik fejezet: eljutottunk címadó pontunkhoz, kiindulásunkhoz, egyben megérkezésünkhöz.

Mit is jelent a megtérés?

Hogyan térhetünk meg? Hát úgy, hogy amikor problémáimra – vagy a világ problémáira – keresem a válaszokat, nem zárom ki Istent az életemből, még csak nem is korlátozom őt. Nem jelentem ki önző módon, hogy senkire nincs szükségem, Istenre sem. Nem mondom meg azt, hogy mely ponton szólhat bele az életembe és mely ponton nem. Rá hagyatkozom, dicsőítem őt és az ő tervét jó előre. Még mielőtt cselekedne, feltételek nélkül.

Összegzés: hogyan fejezzük be az aggodást?

Talán aggódunk kellene a fent leírtak miatt. Talán félnünk kellene az egymás után sorjázó problémák miatt, talán időnként már látjuk is magunkat elveszni, elsüllyedni. Mégis egy, az üzleti élethől vett jótanáccsal keresném a kiutat: tekintünk mindezeket kihívásnak.

Fizetve

A Sátán még most is kíséretet,
A minap elem tett egy jegyzéket,
Melyre vétkeim hosszú sorba,
Egyenként is fel voltak írva.

Elém tette, s rám vigyorgott,
Jaj, Istenem! Minden ott volt,
Minden bűnöm, vétkem felírva,
Mi lesz velem? kérdeztem sírva.

Hát mi lenne? mondta nevetve,
Nem juthatsz el az örök életre,
Az üdvösségből ki vagy zárva,
S én zokogtam, elítélt, árva.

Ekkor valaki hozzám lépett,
S keresztülhúzta a jegyzéket,
De a keze át volt szegezve,
S vérevel írta rá: FIZETVE.

Minden kornak megvoltak a saját kihívásai. A ma gyakran emlegetett „bezzeg a mi időnkben” és a „bezzeg ezek a mai fiatalok” kiszólások ha-

misak. A korábbi időkre hivatkozva, azt a mai feketével szembeállítva fehérnek láttatni, ez nem segít a válasz megtalálásában. A régi időnek is megvoltak a saját problémái, hibái, a régi időnek is megvoltak a rossz példaként felhozható „mai fiataljai”. Az akkor élők is birkóztak kihívásokkal. Aztán megoldást találtak. Lassan vagy gyorsan, okosan vagy megszenvedve érte, de orvosolták a bajaikat. A ma embere sem rosszabb – nem is jobb, miért is lenne – a régebbi idők embereinél. Tudunk mi is megoldásokat találni a mai kihívásokra. Ezek most a mielőttünk álló kihívások. Egyénileg, családban, nemzetünkben, Európában, a világban. Válaszokat kell találnunk, az igazságot tükröző válaszokat kell meglegnünk. Istent nem kizárva a válaszainkból. Ő maga ad erőt ehhez. Ő ad erőt mindenhez. Csak vele érhetünk célt. **Frigy József**

Hírmondónk aktuális számának tartalmáról

Előző számunkban a Karácsonyt megelőző időszak, az Advent négy hetes ünnepéről, annak kihívásairól, céljairól jelentek meg írásaink. Akkor is egy lelki felkészülés közepén voltunk, egy nagy ünnepet előkészítő időszakra próbáltunk magunknak teendőket, égieknek és földieknek tetsző programokat megfogalmazni. A szeretet ünnepére készülődtünk, az Ige megtestesülésére, új szövetségünk forrására. Ebből a készülődésből merítettünk magunknak erőt, mintegy magunkat trenírozva, magunkat bátorítva, jobbá téve jutottunk el a szent estéhez, készülődésünk okához. Ahol aztán családjainkban, falunk közösségében is megéltük az örömet. Ezekből raktuk össze az esztendő utolsó szép időszakát.

Most újra egy ilyen periódus végéhez közeledünk. A 40 napos nagyböjti időszak is várakozás egy ünnepre, egy dicsőséges esemény megünneplésére, Jézus Krisztus megváltást hozó kereszthalálára, és az örök élet bizonyosságául szolgáló feltámadására. De várakozásunk ezúttal sem egy tétlen, mozdulatlan várakozás. Lelkiekben készítjük magunkat fel, ugyanúgy, ahogy Karácsony előtt tettük, hogy aztán méltó örömmel lehessen Húsvét, ismét csak családjainkban,

hívó közösségeinkben. Lemondásokat vállalunk: húsról, csokiról, kóláról, képernyőidőről televízió, tablet és mobiltelefon előtt. Önmegtartóztatásaink, mint a lelki felkészülés egyik formáján felül kitartóan imádkozunk, kereszttutát járunk, megbánjuk bűneinket, és vesszük az Oltáriszentséget. Tiszta lélekkel és szívvel lépünk át a Nagyhétre, hogy a szent három napot Istennek tetsző testi és lelki állapotban ünnepelhessük. Ezen felül pedig még tevékenyen szorgoskodunk is. Adományokkal segítjük a rászorulókat, olyan jócselekedeteket vállalunk, amelyekkel sajnos az év többi időszakában egy kicsit adósak vagyunk. Ebből áll az év első negyedéve. Minden évben eszerint készülünk, és ez minden évben ad egyfajta megnyugvást a mostanság különös erővel zajló világban – látszólag – sodródó lelkünknek. Megnyugvást ad: az ima, a böjt és az adakozás.

Ha ezt tudatosan bevállaljuk minden év elején, már nem is annyira céltalan és értelmetlen ez a sodródás. Egy nagyobb cél érdekében tesszük a jót, szereteteink öröme, Isten dicsőségére. Nem kell több!

TARTALOM:

Nagyböjti gondolatok	1	Elismerések.....	10	Egyházunk ünnepei	17
Aktuális számunkról	2	TeSzedd! akció	11	Sportkörünk megújulásáról.....	19
Iskolai eseménycsokor	3	Magyarlakiai tollából	12	Sakura gyalogtúra	20
Magyarlak aranylapjairól.....	6	Virágok a balkonládába.....	12	Önkormányzati hírek.....	21
Rendezvénynaptár 2019.....	7	Kábítószeres.....	14	M8-as gyorsforgalmi út	23
Kultúra-közélet.....	10	Hitélet.....	15	Hirdetmények, egyebek.....	24

Farsangi mulatság az alsó tagozatos tanulókkal

2019. február 8-án, péntek délután rendeztük meg idei télbúcsúztató ünnepségünket. Jelmezes felvonulással kezdődött a program. A gyerekek idén is nagyon ötletes jelmezbe bújtatták magukat, a lányok boszorkánynak, bohócnak, hercegnőnek öltöztek, a fiúk az aktuális mesefigurák bőrébe bújtak. Porondmesterünk, Márti néni (Kalicza Márta nevelő) gondoskodott a jó hangulatról. A felvonulás után vicces vetélkedők és játékok színesítették a napot. Volt székfoglaló, seprútánc, vonatozás, disco. A farsangi büfében tölthették meg pocakjukat mindenféle jóval az elfáradt tanulók.



A szülői hozzájárulásokat ezúton is köszönjük!

Mulatságunk végén a „Vesszen a tél, jöjjön a tavasz!” mondattal remélhetőleg sikeresen elűztük a telet. Kíváncsian figyeljük a villanyoszlopokat, bízva abban, hogy hamarosan benépesülnek az üres gólyafészkek is.

Stepics Zsanett



Terematlétikai verseny

A korábbi évekhez hasonlóan idén is megrendezték Szentgotthárdon a Terematlétika versenyt I-IV. korcsoportos diákok részére. Az idei versenyre 2019. február 14-én (csütörtökön) került sor a Széchenyi iskola tornatermében.

Iskolánk tanulóinak eredményei:

Helyből távolugrás:

IV. korcsoport: **Horváth Dorina Erzsébet** 2. helyezett

Több körös futás:

I-II. korcsoport: **Horváth Ármin** 2. helyezett

IV. korcsoport: **Tollner Bence** 1. helyezett

Gratulálunk a versenyen résztvevő tanulóinknak, és köszönjük felkészítő tanárunknak, Kovács Attilának a munkáját.

Kovács Zsuzsanna
tagintézmény-vezető



Március 15. ünnepe

„Hiszem, hogy én is jó magyar vagyok.” Többek között ez a gondolat is elhangzott az alsós tanulóink 2019. március 15. ünnepére előadott műsorában. A különös gonddal összeállított műsort a gyerekek szavatai, a lányok hangulatos, egyszerű táncos koreográfiája tette színessé, változatossá. A műsor színvonalát az előadott dalok még tovább emelték. A jól megválasztott dal, a gyerekek éneke, fegyelmezettsége egyaránt a felkészítő tanítók munkáját dicséri. A közönségnek maradandó élményben volt része, s az előadást tapssal jutalmazta.

Méltó megünneplése volt ez nemzeti ünnepünknek.

A műsorról készült videó megtekinthető iskolánk honlapján:

<https://altisk-mlak.sulinet.hu>

Kovács Zsuzsanna, tagintézmény-vezető



Témahetek a 2018/19-es tanévben

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma a 2018/19. tanév rendjéről szóló rendeletében három témahetet hirdetett meg, a következő időpontokban:

- a pénzügyi és vállalkozói témahetet, vagyis a Pénz7 programot 2019. február 25. és március 1. között,
- a Fenntarthatósági Témahetet 2019. március 18. és 22. között,
- valamint a Digitális Témahetet 2019. április 8. és 12. között.



A Pénz7 és a Fenntarthatósági témahét programsorozatába bekapcsolódott iskolánk is.

A Pénz7 program során matematika és informatika órák keretében ismerkedtek tanulóink a Bankoljunk okosan! témájával. Március 1-én önkéntes banki segítő látott vendégül kis közösségünk Pavlics Babett személyében, aki Budapestről érkezett hozzánk. Matematika órán a pénz kialakulásáról és a bank szerepéről beszélgetett ötödikes és hetedikes tanulóinkkal.

Kovács Zsuzsanna, tagintézmény-vezető

Fenntarthatósági témahét

A Fenntarthatósági témahéten megemlékeztünk a Víz világnapjáról. Horváth Nóra, Horváth Tamara nyolcadik osztályos tanulóink és a hatodik osztályos Horváth Dzsesszika kiselőadás keretében hívták fel iskolatársaik figyelmét a víz pótolhatatlanságára, az ember környezet-szennyező tevékenységének káros következményeire. Kémia szakos kolléganőnk a hideg és meleg víz áramlásának irányát szemléltető egyszerű, látványos kísérletet mutatott be tanulóinknak. Majd egy szökőkutat is varázsolt az érdeklődők elé. Kovács Attila a szennyezésnek a víz felületi feszültségére gyakorolt hatását szemléltette egy kísérlet során.





Pénteken projekt napot tartottunk. Mezeiné Kiss Katalin kolléganőnk a „TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarorszáért” akcióról tartott diavetítést. Majd az alsó tagozatosok kézműves foglalkozás, játékos feladatok megoldása és rajz készítés segítségével bővítették ismereteiket a környezettudatos viselkedésről. Felső tanulóink a szemét és a hulladék közti különbségeket gyűjtötték össze, illetve a víz időjárás befolyásoló hatásáról szereztek ismereteket egy film segítségével.

A témahét a TeSzedd! országos szemétszedési akcióhoz való csatlakozással zárult. Tanulóinkkal megtisztítottuk a Csörötneket a rönöki vasútállomással összekötő út melletti árkokat, nyolc zsák szemetet szedtünk össze. Továbbá Csörötnek utcáit szegélyező zöld területeken is összegyűjtöttünk három zsáknyi szemetet. Aki kedvet érzett hozzá (és nem kevesen voltak ők) szombaton csatlakozhatott a Csörötneki Ifjúsági Egyesület, Csörötnek Község Önkormányzata és a polgárőr egyesülete által támogatott TeSzedd! akcióhoz is.

Kovács Zsuzsanna, tagintézmény-vezető

Adomány iskolánknak

A Gergen László által alapított Nyugat-Dunántúli Környezetvédelmi Központ Közhasznú Alapítvány sajnos befejezi tevékenységét. Az alapítványi vagyon felosztásából iskolánk Együtt a gyermekekért Közalapítványa részére 200 ezer forint összegű támogatást utaltak át. Az adományt a környezeti nevelés, a környezeti tudat-és szemléletformálás elősegítését célzó programokra használhatjuk fel 2023. december 31-ig. A fentiekén túl még használható – a környezetvédelemhez kapcsolódó - prospektusokat, szórólapokat is kapunk.

Ezúton is köszönjük Gergen Lászlónak és Kránitzné Rózsikának az adományt.

További munkájához sok sikert, erőt, egészséget kívánunk!

Kovács Zsuzsanna, tagintézmény-vezető

Autó-Motor Tuning Show kiállítás

Március 22-én az Opel Magyarország szervezésében Budapesten megrendezésre kerülő Autó-Motor Tuning Show kiállításon vett részt 19 tanulóink. Az Opel Szentgotthárd által kiírt pályázaton nyert ingyenes belépőjegyek mellé ingyenes utazást és étkezést is biztosított a gyár. Tanulóink nagyon jól szórakoztak, sok-sok fotót készítettek a kiállított autósodákról.

Köszönjük az Opel gyár munkatársainak a szép napot! Külön köszönet Kaszás Zoltánnak, aki a szervezés feladatát vállalta magára.

Kovács Zsuzsanna, tagintézmény-vezető



Visszapillantó – A régi temető

Magyarlak történelme során, a legutóbbi idők kivételével, mindig a rábakehelyi plébániához tartozott. A régi időkben halottait is oda temették, szintúgy a háromháziakat. A kethelyi temető ma is a templom körül terül el úgy, ahogy az Könyves Kálmán törvényének megfelelően a középkorban szokás volt. Magyarlak filia a 19. század végén hozott létre a község határában saját temetőt, míg Háromház 1932-ben nyitotta meg saját temetőjét. A magyarlakai temetőbe 1888. január 23-án temettek először. A 75 esztendőskorában elhunyt Sipos Ferenc, Barbarits Anna férje alussza azóta örök álmát a ma már kegyeleti parknak nyilvánított temetőben. A szépen faragott temetői kereszt hosszú időn át vonzotta az úton járók tekintetét, akik elhaladva előtte keresztet vetettek, vagy csak megemelték a kalapjukat. A régi keresztet 1992. decemberében felújították, pontosabban teljesen kicserélték. Az előző, faragott keresztet 1922. évszám szerepelt. A kereszt mögött négy hatalmas, a faluképet is befolyásoló hársfa állt, amelyek idővel elöregedtek, balesetveszélyességük miatt 2007. májusában

kivágták őket. Egyikük törzséből készült a Szőlőhegyen álló Szent Orbán szobor, Mesics/Csibe/Imre alkotása.

A paraszti temetőkben a sírhantokra a régi időkben fa keresztet tűztek. A régi fa sírkreszttek háromkaréjos végűek voltak. A 19. század első felében jelentek meg az első öntöttvas sírkreszttek, de tömeges elterjedésük a 20. század tízes-húszas éveire jellemző. A 20. század elején jöttek divatba a kő síremléket utánzó, festett fatáblás sírjelek, ilyenek azonban a magyarlakai temetőben nem nagyon voltak. A módosabbak sírja fölé kő obeliszket állítottak. A magyarlakai régi temetőben Dolgos Károly (+1916) és neje Écsék Anna (+1907), illetve Báger Imre (+1913) és neje Mesics Anna (+1898) sírján áll obeliszk, ám ezek messze nem olyan impozánsak, mint amilyeneket a szomszédos falvakban lehet látni.

A temető és a sírok gondozása, évközi látogatása csak a két világháború közötti időben jött divatba. A 19. század temetőiben még csak fűvel benőtt sírhantok voltak. A sírhantokat kezdetben virággal ültették be, és rendszeresen kapálgatták,

gyomlálták, majd elterjedt a sírhantnak betonkerettel való körülöntése. Elterjedt a műkőből készített sírkő (ezzel egyidőben elterjedt a sírköves szakma is). A műkő sírjelbe vésték a feliratokat: az elhunyt nevét, születési és elhalálozási évszámát, vagy az elhalálozás időpontját, esetleg az elhunyt életkorát. Végül egy rövid búcsúmondatot. A búcsúmondatok általában sablonos formát követtek.

1985-ben, a felszabadulás 40. évfordulóján állította fel a temető közepén húzódó sétány végében a Hazafias Népfront Magyarlakai Bizottsága a II. világháború hősi halottainak emlékművét, amelyet Hegyi István kőfaragó mester társadalmi munkában készített. Felirata: „A háború,



A II. világháború hősi halottainak emlékműve a régi temetőben a felavatáskor, 1985-ben.

a fasizmus áldozatai 1919-1945 HNF községi bizottsága”. Alul táblába vésvé az elesett hősök nevei. **Magyarics István**



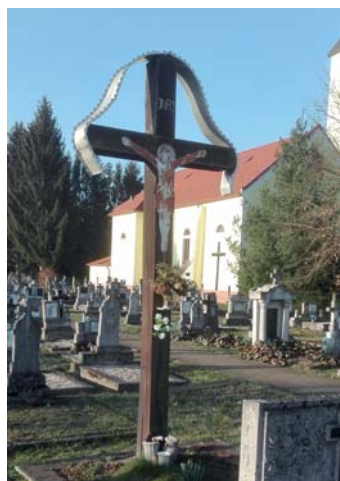
Mesics Józsefné, Teri néni (háttal) ünnepi beszédet mond az emlékműv felavatásán. A háttérben: Németh Anita, Herczeg Jenő, Lang Imréné, Tóth Józsefné, Dancsecs Ferencné, Papp/Betyár/Imréné, Kukor Józsefné, Gorza Ferenc, Monek/Jancsi/Ferencné, Krajczár/Pepuci/Ferencné, Kóczán József, Monek/Náci/Ferencné, Bezenhoffer Imréné, Kukor József, Monek/Palamihácsi/Ferenc, Mesics/Erdős/Ferenc, Mesics Ferencné, Mesics Ferencné, Krajczár Imréné, Molnár Józsefné.



A Hazafias Népfront községi vezetői koszorúznak. Mesics Józsefné, Monek Imréné, Molnár Ferencné, Magyarics Ferenc.



A régi temető keresztje 1964-ben. (Csaba József felvétele a Savaria Múzeum Fényképgyűjteményében)



A régi temető keresztje napjainkban.

Magyarlak község tervezett rendezvényei 2019-ben

Tervezett dátum	Rendezvény
Március 2.	Farsangi bál
Március 9.	Nőnap
Március 15.	Magyarlak 12 – gyalogos teljesítménytúra
Április 5.	Ilon Gábor régész, történész előadása
Április 13.	Húsvéti készülődés
Április 14.	Nagybőjti fáklyás keresztút
Május 5.	Anyák napja
Május 26.	Szőlőhegyi szentmise
Június 4.	Trianoni megemlékezés
Június 16.	Gyermeknap
Június 22.	Kispályás focitorna

Tervezett dátum	Rendezvény
Augusztus 24.	Magyarlak Kultúráls és Hagyományörző Fesztivál – Falunap
Szeptember 15.	Búcsú
Október 5.	Idősek napja
Október 12.	Tökfaragó délután
November 23.	Adventi koszorúkészítés
December 5.	Mikulás-járás
December 14.	Karácsonyváro ünnep
December 21.	Karácsonyi játszóház
December 24.	Forraltborozás
December 31.	Szilveszteri bál

GYERMEKEINKET ÉRINTŐ KÉT EGYHÁZI ÜNNEP PLÉBÁNIÁNKON:

Május 12., vasárnap 11:00	Elsőáldozás a magyarlakai templomban
Június 2., vasárnap 16:00	Bérmálás a csörötneki templomban

Magyarlakaiak a Móra Könyvtárban – ...mert adni jó...

A múlt év folyamán könyvtárunkban olyan rendezvényeket szerveztem, amelyek az idősebb korosztálynak szóltak.

Arra gondoltam, hogy miért is ne lehetne magyarlakaiakat bevonni ezekre? Felkerestem Monek Gyula polgármester urat, hogy segítségemre lenne-e beszállítani a meghívottakat, ő pedig készségesen segített. Másik „segítőtársam” Tóth Mártonné Marika néni volt, akivel meghívtuk a résztvevőket. Köszönet mindkettőjüknek!

A magyarlakaiakhoz társultak rönökiek is, akiket egy másik nyári falunapon ismertem meg, és jó barátság alakult ki közöttünk.

Első alkalommal egy lekvárokat, szörpöket bemutató előadáson vettek részt. A következő meghívásom karácsony előtt volt, ahol



szívmelengető történeteket olvastam fel nekik, karácsonyi dalokat énekeltünk.

Legutóbb pedig nőnapra invitáltam őket. Labritz András zenélt, és közben nőkről szóló gondolatokat, novellákat hallgathattak.

Azt gondolom, mindhárom rendezvény sikeres volt, és jól érezték magukat az ott lévők. Szeretném továbbra is ezt a kezdeményezést, meghívást folytatni.

Miért is? ...mert adni jó...

Horváth Ági

Nőnap kiöszöntő

Március 9-én szombaton ismét falunk hölgylakosait ünnepeltük a Magyarlakai Kultúrházban. Az elmaradhatatlan virágos fogadtatás után az Önkormányzat szervezésében ünnepi műsort élvezhettek az érdeklődő hölgyek és urak, majd a finom vacsora elfogyasztása után a bál örömeinek adhatták át magukat. Az ünnepi műsor Szakáli János konferálása mellett kezdődött. Szokás szerint községünk elől-



járója, Monek Gyula polgármester köszöntötte meleg szavakkal a jelenlévő hölgyeket. A köszöntő után Frigy József előadásában a magyar irodalom egyik legszebb szerelmes-versét – Radnóti Miklós „Tétova ódá”-ját – hallgathatták meg, majd az est fénypontjaként fergeteges tánch bemutatót élvezhettek az ünnepeltek és vendégeik a szentgotthárdi Presidance Táncsport Egyesület fiatal táncosainak jóvoltából. A versenytáncosok között örömmel fedezhettünk fel magyarlakai arcokat: Rozi, Lora és Levente mondhatjuk, hogy – társaikkal, táncpartnereikkel együtt – igazán elkápráztatták a hazai közönséget.

Frigy József





A tánccsoportról röviden

A Presidance Táncsport Egyesület alapítása a szentgotthárdi Horváth Kristóf és táncpartnere Szatmári Orsolya nevéhez fűződik. A versenytáncosok többszörös magyar válogatottként képviselték hazánkat a nemzetközi táncversenyeken, a 2016-os világbajnokságon minden kategóriában aranyérmesek lettek, vagyis hétszeres világbajnokoknak mondhatják magukat. Ugyanebben az évben alapították meg a Presidance TSE-t, melynek tagjai között napjainkban már minden korosztályból találhatunk táncosokat.

Magyarlakon a fiatalabb korosztály képviselői léptek fel, a 2019. évi Nőnap alkalmából a következő párosok mutatták be tudásukat, ügyességüket:

- Császár Patrik – Nagy Enikő
- Király Noel – Fehér Gréta
- Gorza Milán – Tóth Júlia (versenykönyves)
- Soltész-Bácskai Levente – Németh Lora
- Závecz Roland – Könye Rozália Ilka (versenykönyves)
- Bajzek Patrik – Závecz Gabriella (versenykönyves)

E párosok közelmúltban elért versenyeredményei:

- Szabadidős verseny: Soltész-Bácskai Levente - Németh Lora Kaposváron latin és standard 1. helyezést szereztek kategóriájukban.
 - Versenykönyves verseny: Bajzek Patrik - Závecz Gabriella Hajdúnánáson latin 2. helyezést, standard 3. helyezést és az országos nyolctánc bajnokságon 4. helyezést gyűjtöttek be, a Kaposváron megrendezett Nyugat-Magyarország területi bajnokságon pedig latin 4. helyezést és standard 5. helyezést értek el.
 - A Závecz Roland - Könye Rozália Ilka páros Hajdúnánáson ifjúsági latin 1. helyezést, standard 1. helyezést, felnőtt latin 2. helyezést, standard 2. helyezést és az országos hattánc bajnokság 1. helyezést gyűjtöttek be, Kaposváron a Nyugat-Magyarország területi bajnokságon pedig latin 1. helyezést és standard 1. helyezést értek el.
- Gratulálunk a szép eredményeikhez, reméljük még sokszor láthatjuk őket magyarlakai színpadon!



Elismerés a Magyar kultúra napján

Január 22-én ünnepeljük „A magyar kultúra napját”-t, 1823-ban ezen a napon tisztázta le és jelölte meg dátummal Kölcsey Ferenc a Himnusz kéziratát. A jeles nap alkalmából adják át országosan és helyi szinten is 1989 óta rendszeresen a kultúra és művészet területén kiemelkedő tevékenységet végző kulturális munkásoknak a megérdemelt elismeréseket.

Szentgotthárdon ez év január 22-én a Refektóriumban tartották a magyar kultúra napi ünnepséget, melyen Huszár Gábor polgármester javaslatára a „Szentgotthárd Közművelődéséért” díjat Horváth Tiborné Ági, a városi könyvtár megbízott igazgatóhelyettese vehette át.

Áginnak mi is gratulálunk lakhelyéről Magyarlakról, községünk lakosai, ifjúsága számára is gyakran szervez könyvtári programokat Szentgotthárdon, úgy érezzük, igazán megérdemelt helyre került ez a szép kitüntetés.

Frigy József



Magyarlakai kitüntetett a Polgári Védelmi Napon

Budapesten a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóságon március elsején, a Nemzetközi Polgári Védelmi Nap alkalmából tartott ünnepségen olyan önkéntes, civil szervezetek, szövetségek, intézmények tagjai vehettek át elismerést, amelyek a hétköznapiakban aktívan támogatják a hivatásos katasztrófavédelem munkáját.

A kitüntetettek között nagy örömünkre ismét szerepelt magyarlakai aktivista, Dancsecs Imre



re személyében. A szép országos elismerést főigazgatói ajándéktárgy formájában Dr. Góra Zoltán tűzoltó vezérőrnagy, a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság főigazgatója adományozta Dancsecs Imrének, az Őrség- Goricko- Raab Mentőcsoport tagjának, Magyarlak Önkéntes Tűzoltó Egyesülete elnökének.

Gratulálunk Imrének az újabb megérdemelt kitüntetéshez!

Frigy József



Közösen a szebb környezetünkért

Hosszú ideje megfigyelhető, hogy elképesztő méreteket ölt országsszerte a tájba nem illő szemétkerakók szaporodása. Néhány éve még büszkén mondtam, hogy bizony ahol én lakom, nem találni eldobált szemetet, hiszen az Őrségben értékelik az emberek a táj szépségét.

Sajnos ez már nem így van.

Manapság szembetűnő jelenség közvetlen környezetünkben is az illegálisan lerakott, növényzettel benőtt szeméttenger. Amellett, hogy tönkreteszi a tájképet, a kioldódó anyagok szennyezik a környezetet és veszélyeztetik egészségünket is.

Szemetelni könnyű... A széthajigált dolgokat eltüntetni viszont már sokkal nehezebb. Szemünket bántja az utcai szemét is, de a közterületeken többé-kevésbé megoldott a takarítás. Sajnos sokkal rosszabb a helyzet a félreeső területeken. Az erdei, útszéli helyeken, mellékutak, patakok mentén folyamatosan gyűlik a szemét, és itt ritka a dolgozó kéz, ami összegyűjti a nem odavaló holmikat.

Éppen ezért érdemel népszerűsítést a TeSzedd! – Önkéntesen a tiszta Magyarországért akció, ami ma hazánk legnagyobb önkéntes környezetsztító mozgalmá.

Tény, hogy első nekifutásra felmerülhet a kérdés, hogy miért pont én hajolgassak és gyűjtsem össze, amit más szétszór, de a helyzet ennél bonyolultabb. Mikor lépten-nyomon azt látjuk, hogy hosszú ideje csak gyűlik a lim-lom körülöttünk, akkor bizony eljön az érintettek, az önkéntes helyiek ideje, akik – igaz, hogy más után dolgoznak, de végső soron – a saját élőhelyükért tesznek valamit.

A közösségi munkavégzésnek számos előnye van: egy kis kirándulás, átmozgató gyalogtúra, jó levegő, a végzett munka sikerélménye, kellemes beszélgetés, egy kiváló csapat.

Aki megtapasztalja, hogy a szemétszedés milyen nehéz feladat, remélhetőleg a későbbiekben egyáltalán nem, vagy ritkábban fogja eldobni feleslegessé vált dolgait ott, ahol ezt nem kéne tenni. Az is igaz, hogy a szemét vonzza a szemetet, ahol található már néhány kupac, oda nyugodt lelkiismerettel rakja le a többi szeméttel is a saját adagját, mondván ez már úgyis lerakóhely. Az ilyen göcök felszámolása sokszor tartós megtisztulást eredményez.

A jó cél érdekében 7 gyerek és 13 felnőtt, azaz 17 magyarlakai és 3 szentgotthárdi lelkes önkéntes úgy gondolta, hogy a tavasz első hosszú hétvégéje jó alkalom lehet környezetünket kicsit szebbé tenni.

Magyarlak és Szentgotthárd-Máriaújfalu település közötti útszakaszon, illetve az erdő és a Rába folyó irányába vezető mellékutak egy részén 28 zsák szemetet szedtünk össze. A hulladék egy jelentős része autókból kidobva landolhatott az árokpartokon, bokrok tövében. A sörösdobozok, műanyag flakonok sokasága mellett igazi különlegességeket is találtunk. Az amúgy mesészerű faluvégi patakmederből előkerült 12 db autógumi, 3 számítógép monitor, 2 televízió, műanyagpadló szegély, autó szélvédő, több üveg – jobb sorsot váró – befőtt, lekvár, savanyúság.

Ahogy az otthoni szelektív gyűjtés és a szelektív szigetek használata is elterjedőben van, bízunk benne, egyre többen használják majd a Szentgotthárdon működő hivatalos hulladéklerakó helyet is, ahová díjmentesen szállíthatják el a szemetüket a környéken élők, és – nem utolsósorban – mondhatni jóval közelebb is van, mint a legtöbb illegális szemétkerakó.

Végül egy kis érdekesség. Az egyik legmacskább szemétfajta a cigarettacsikk, melynek összegyűjtése még inkább elgondolkodtató. A cigaretta ismert számos káros hatása mellett, az eldobott csikkok fokozottan ártalmasak a talajra, nem lehet sem lapáttal, sem gereblyével felszedni a gyepfelületről. Ezért aki lakóhelyét, kedvenc utcáját csikkosnak találja, lehetőség szerint tehet is érte. A szelektíven összegyűjtött cigarettavégeket újrahasznosítják, például raklapok készülhetnek belőlük.

Köszönet minden résztvevőnek, hogy szabad délutánját feláldozva, a nem túl barátságos időjárás ellenére is eljött, és munkájával hozzájárult egy kicsi, de nemes cél megvalósulásához! Külön köszönet a csörötneki önkéntes csapatnak, hogy a szeméttel teli zsákok gyűjtőhelyre, majd végleges helyére történő szállításában segítettek!

Folytatás következik, mert van még mit eltakarítani. Jó volt így együtt!

Bezenhoffer Szilvia



Anya születik?

Sokat gondolkodtam, hogy megírom-e ezt a kis gondolatmenetet, de mivel úgy gondolom, hogy a témáról soha nem lehet eleget hallani, olvasni vagy írni, úgy határoztam, mégis hozzáfogok, és megosztom veletek érzéseimet, gondolataimat ama csodálatos kalandról, amit az anyává válás jelent.

Sokan tudják, sokan nem, de nemrégiben az a megtiszteltetés ért, hogy immár több hónapja egy csodálatos kislány anyukája lehetek. Mivel ez a téma iszonyatosan sokrétű, engedjétek meg, hogy én valóban csak egy kis szösszenetet ragadjak ki.

Nem véletlenül írtam az elején, hogy az anyaság egy igazi kaland, bár én még kezdő vagyok a témában, és biztosra veszem, hogy a gyakorlott, több gyerekes anyukák bizonyára sokkal-sokkal többet tudnának mondani ebben a kérdésben. Na szóval, azt gondolom, hogy az anyává válás, nem úgy történik, hogy megszületik a gyermekünk, csettintünk egyet, és azt mondjuk: oké, innentől kezdve akkor most szuper anyák leszünk. Hát nem, ez nem így történik. Úgy vélem, hogy az anyává válás egy folyamat, ami már akkor elkezdődik, amikor megtudjuk, egy kis pocaklakó van odabent, akivel 9 hónapon keresztül osztunk egy testben, néha könnyedén, néha nem, és van, hogy rémesen, főleg, ha épp a wc fölött görnyedünk már aznap nyolcadszor... Igen, van ilyen, alátámasztom.

Tehát eltelik a 9 hónap közös együttléte egy testben. A legtöbb anyuka a végén már nagyon várja, hogy csemetéje kiköltözzön közös és immár szűkössé vált, de annál melegebb és biztonságot nyújtó otthonából. Igen... a szülést követően mindenki ismeri az érzést, hogy végre itt van, de jó, de cuki, imádjuk, anyák vagyunk juhheéé... Ott van egy kis csöppség, aki bennünk fejlődött, és



egyszeriben hihetetlen is, hogy ez valóság, hogy itt van egy élő kisember, akinek csak ránk van szüksége.

Na de azt azért el kell mondani, hogy igen, minden csodájával együtt, előbb-utóbb megjelennek más érzések is, mint ez az euforikus érzet, hogy akire olyan sokat várunk, végre itt van. Itt van ő, igen, de hogyan tovább? Sokat beszélgettem ismerőseimmel, hogy ki hogy élte meg az első időszakot. Valahol az ember készül is rá, és emlékezik az intő szavakra, hogy az első három hónap nehéz. Valóban, nehéz. Mert egyszer csak azon vesszük észre magunkat, hogy annak ellenére, hogy mindent, de mindent megadunk nekik, amit csak lehet, de fáradunk, miért? Itt van a kutya elásva, legalábbis szerintem: az anyák ugyanolyan emberek, mint bárki más. Tehát elfáradunk, álmosak vagyunk, mert nem igazán tudunk aludni. Néha nem tudjuk, miért is sír a gyerekünk, és hiába próbáltunk meg mindent, semmi nem segít. Nem tudunk sokat tenni a hasfájás ellen, vagy ha csak nyugtókák a picurok, azt leszámítva, hogy ott vagyunk. Alig jutunk el a mosdóba, vagy zuhanyozni, és ami addig természetesnek tűnt, hirtelen nehézkes lesz. Fáj a mellünk, és a szüléssel együtt járó fájdalmak. Az a nagy türelem pedig, ami eddig megvolt, néha kevésnek bizonyul.

Azt gondolom, ilyenkor esnek bele kismamák sokan abba a csapdába, hogy túl nagy elvárásokat támasztanak magukkal szemben. De bármennyire szeretnénk hibátlanul csinálni, sajnos olyan nincs. Gondoljunk csak bele, amikor valamit meg akarunk tanulni, az sem megy egyszerre, először csak próbálkozunk, aztán gyakorolunk, gyakorolunk, és valamikor egyszer csak azon vesszük magunkat észre, hogy megy ez, jeeeee, végre. De ehhez idő kell, és meg kell magunknak engedni, hogy ez az idő elteljen, és addig bénázunk, sokat.

A mi nagy szerencsénk, hogy ezek a kis lelkek olyan kis rugalmasak, még ha nem is tűnik néha úgy, ők úgy imádnak minket ahogy vagyunk, minden hibánkkal együtt. Ezért mondom, hogy teljesen rendben vannak a rossz érzések, a jó érzések, sőt az is, ha néha „nem érzünk semmit”. A lényeg, hogy adjunk magunknak időt, és ne támasszuk magunkkal szemben szinte teljesíthetetlen dolgokat. Engedjük meg magunknak, hogy kezdők legyünk, és ha elengedjük ezt a görcsös elvárást, hogy mindig szupernek, feddhetetlennek kell lennünk, akkor tudjuk igazán élvezni azt a hihetetlenül csodálatos dolgot, mint az anyaság. Így mi csak hálások lehetünk azért, hogy eme tiszta lelkek, minket választottak, erre az örök feladatra. Köszönjük a sok tanítást, és élményt, amit nélkülük soha nem tudtunk volna megtanulni és meg tapasztalni; a türelmet, az elfogadást és azt a feltétel nélküli szeretetet, ami csak az anya és a gyermeke között van. Köszönjük az első mosolyt, és azt a bizonyos nézést, amitől minden anya elolvad, azt a szeretetet, amit felénk sugároztok. Áldás rátok!

Ja és még valami, közi Anya, úgyis tudod miért!
Labritz Hajni

Tanácsok a balkonláda beültetéséhez

Mielőtt beültetnénk virágládáinkat, vegyük figyelembe, hogy milyen fekvésűek az ablakaink. Ezért, ha egész nyáron dúsan virágzó növényeket szeretnénk, akkor a helyhez leginkább alkalmazkodó virágokat válasszunk. Továbbá: a megfelelő, jó minőségű virágföld, és a helyes öntözés



is elengedhetetlen ahhoz, hogy sikerélményünk legyen.

Egyik legkedveltebb nyári növény a muskátli. Az álló muskátli szereti az egész napos napsütést, de a futó fajták nem viselik el az állandó tűző napot. Úgy kell őket elhelyezni, hogy naponta pár órát árnyékban legyenek.

A másik kedvenc virág a petúnia. Futó és álló fajtája is van. Elég sok törődést kívánó növény, de ha jól gondozzuk, meghálálja. Kedveli a napos helyet, igényli a sok napsütést. Jóval több virágot hoz, ha rendszeresen eltávolítjuk az elnyílt virágokat, és időnként, bármennyire is sajnáljuk, vágjuk

vissza, elkerülve a felkopaszodást. Sok vizet igényel, ezért a kánikulai időszakban reggel és este is bőségesen öntözzük. Hetente adjunk az öntöző vízhez tápoldatot.

Egyre népszerűbb különböző egynyári növények összeültetése. Ilyenkor is vegyük figyelembe, hogy egyforma törődést igénylő virágokat ültessünk egy ládába:

– a naposabb helyet kedvelő növények a következők: bársonyvirág (büdöske), verbéna, mézvirág, vinca, lobélia, balkon aranya, törpe dália, ageratum (bojtocska), kakastaréj, paprikavirág.

– az árnyékkedvelő növények: vízvirág (Pistike), gumósbegónia, bakopa, páfrány, csalánvirág.

Remélem hozzá tudtam járulni ahhoz, hogy virágaik minél szebben díszítsék ablakaikat. Sok sikert kívánok!

Brückner Gáborné Kriszti



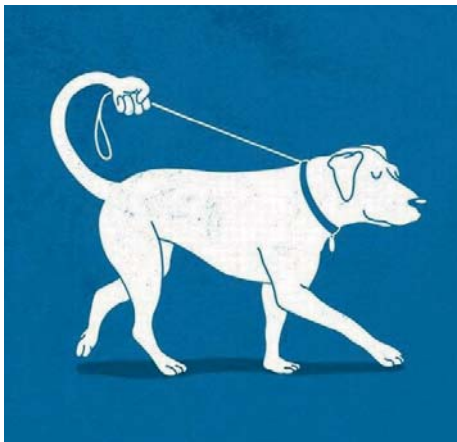
Ebugatta dolga!

Hűséges társaink, szeretett kis kedvencünk, védelmező őrzőink. Akiknek volt már életükben házi kedvencük, tudják, hogy milyen érzés, amikor azt a kis szőrgolyót hazahozzuk, és a családjuk részévé válik. Imádjuk őket, függetlenül attól, hogy kutya, macska vagy egyéb kis háziállat. A kis jövevény annyi örömet, és néha persze bosszúságot tud okozni. De bármit is tesznek, bármennyire is csintalanok, csak annyi kell, hogy a kis gombszemeikkel bocsánatkérően ránk nézzenek, és elolvadunk. Minden tettük megbocsájtásra talál.

Telik az idő, kedvencünk teljes értékű családtag lesz, gondoskodásunkért cserébe pedig feltétel nélküli szeretetet kapunk. Vár minket reggel, délben, este, amikor megjövünk a munkából, és a nap bármely szakaszában készek a közös játékra, simizásra, vagy hogy örömet szerezzenek nekünk. De ahogy telik az idő, kis kedvencünk is növekedik, hisz élő, lélegző lények ők is, mint mi, fejlődnek, serdülnek, felnőnek. És a kis szőrmók bizony megváltozik. Ezzel együtt pedig a mi felelősségünk sem szűnik meg.

Gondoskodnunk kell róla, hogy immár felnőtt házi kedvencünk biztonságban legyen. A kötelező védőoltásokat, és bolha, kullancs elleni szereket sem hanyagolhatjuk el, hiszen fontos, hogy egészségesek legyenek. Valamint a tisztán tartásuk is hozzátartozik az állattartás feladataihoz. Azonban mind az övük, mind pedig mások biztonsága érdekében, vannak olyan szabályok, amiket be kell tartanunk, ha úgy döntünk, hogy felelősséget vállalunk egy kis élettel kapcsolatban. Én mindig nagyra becsülöm azokat a gazdákat, akik valóban szánnak időt arra, hogy sétáltassák a kisállataikat, amit kutya-

ink mérhetetlen nagy örömmelfogadnak. De ekkor sem szabad elfelejteni, hogy bár mi ismerjük őket, sétáltatásaink során más emberekkel, állatokkal is találkozhatunk, így a pórázon való sétáltatás nagyon lényeges, és csak akkor engedjük el kis barátainkat, ha az nem a lakóterületekhez közel van, valamint ha bizonyosak vagyunk, mások nem sétáltatják arra saját kedvenceiket.



Hiszen kiszámíthatatlan tud lenni két kutya találkozása, és a mi felelősségünk, hogy ne sérüljenek meg, vagy ártsanak egymásnak. Valamint a sétáltatáshoz kapcsolódóan itt kell megemlíteni, tudom, hogy falun vagyunk, meg organikus, meg minden, de a háziállatunk végtermékét se hagyjuk hátra, főleg ha lakóterület felé vezet utunk. Tudom, hogy egyeseknek undi, de emberek, ha hiszitek, ha nem, ez is hozzátartozik az állattartáshoz, ha tesszik, ha nem. Gondoljunk csak egy kicsit bele, hogy ha csak úgy sétálgatunk, mi sem akarunk állandóan a lábunk elé nézni, és az „aknákat” kerülgetni.

Fontos, hogy ha állatot szeretnénk tartani, arra is figyeljünk, hogy a kerítés, ahol tartjuk, az megfelelő módon legyen biztosítva, ha netán szökni támadna kedvük. Bár néha emberi módon is képesek viselkedni, nem azok, így nem tudnak beszélni. Nem tudják a tudunkra adni, hogy pl. szomjasak vagy fáznak, maximum a viselkedéseikből vonhatunk le következtetéseket. Fontos, hogy legyen nekik elegendő víz és táp, valamint ha kint tartjuk őket, nekik is szükségük lehet egy kis kuckóra, ahová visszavonulhatnak, menedékre találhatnak a hideg elől.

És még valami: bár nem emberek, attól még élőlények, éreznek, néha nem tudják, hogy amit csinálnak, az jó vagy rossz, a fölös energiákat pedig le kell vezetni, hisz így vagyunk ezzel mindannyian, nemde? Bizony munkával is jár az állattartás, erről néha megfeledkezik az ember, mielőtt hazavisz egy kis tünetényt, és eme velejáró feladatok terhekké válnak, ami egyeseket arra sarkall, hogy megszabaduljanak a „koloncot” jelentőtől. Ezért kérnék mindenkit arra, hogy mielőtt belevetné magát a kisállattartás boldog, de felelősségteljes életébe, gondolja át, valóban lesz-e elég ideje, türelme, kitart-e ez kis barátunk élete során. Hisz, ellenben velünk, ők rendszerint feltétel nélkül megbíznak bennünk, hogy gondoskodunk róluk, és nem hagyjuk el őket.

Egy szó, mint száz, az állattartás minden öröme és boldogsága mellett ne feledkezzünk el saját felelősségünkéről ebben a kérdésben...

Labritz Hajni

Kábítószeres – II.

Ahogy a korábbi bevezető részben említettük, a kábítószer fogalma sokféle hatású és mellékhatású anyagot takarhat. Elsősorban a fontosabb, gyógyászatban is használatos, gyógyszerként emlegetett, vagy gyógyhatásukért használt vegyületeket említjük meg. Az egyik ilyen közismert narkotikumnak minősülő szer az **alkohol**, amelyről korábban már szó esett, ezért most csak néhány szóban utalunk rá. A gyógyászatban a már említett felhasználása mellett (ecsetelők, tinktúrák, oldószeresek, fertőtlenítők, szerekek) régen altatásban is használták, de mivel nem lehetett pontosan beállítani az altatáshoz szükséges mennyiséget, így mára már nem alkalmazzák. Az alkohol maga is enyhe nyugtató, de más nyugtatók és altatók hatását fokozza (benzodiazepinek, ópiátok), ezért fontos hangsúlyozni, hogy ne fogyasszon alkoholt az, aki ilyen gyógyszereket szed.

Az úgynevezett ópiát származékok alatt a természetes morfin származékokat értjük, amelyek a szervezetben az ópiát receptorokon fejtik ki hatásukat. Az ópium (máktej, mákony) a mák még éretlen gumójából nyerhető, a mákfejeket hosszanti bemetszéssel megvágják, a kifolyó fehér nedv a levegővel érintkezve megszilárdul, és ragacsos masszává alakul. Ez a massa sokféle vegyületet tartalmaz, ilyen a morfin, kodein, papaverin, és az egyik legveszélyesebb kábítószer is, a heroin. Ezeket nevezzük gyűjtő néven ópiátoknak. Fájdalomcsillapító hatása miatt már időszámításunk előtt is használták, Perziában, Indiában, de Európában sem volt ismeretlen, a 17. század végéig szinte minden fájdalomcsillapító készítményben szerepelt. Elsősorban gyógyhatása miatt alkalmazták, de később felismerték kábító hatását is. Napjainkban Afganisztán, Irán, Laosz adja a világ ópiumtermelésének legnagyobb részét.

Az **ópium** legfontosabb hatóanyaga a morfin (vagy morfium), a gyógyászatban erős fájdalomcsillapítónak alkalmazzák, az agyban és gerincvelőben található ópiát receptorokon keresztül gátolja a fájdalomérzet továbbítását, vagyis ami fáj, azt nem érezzük. Különösen a tartós, krónikus fájdalmakat csillapítja kitűnően. A morfin fájdalomcsillapító hatása mellett csökkenti a légzőközpont ingerlékenységét (főleg gyerekeknél), a légzésszámot, a köhögési reflexet (amely hatás már alacsonyabb dózisok mellett is kialakul, mint ahogy a fájdalomcsillapító hatás

megjelenik). Légúti betegségben szenvedők esetében (pl. asztma) mindezeket a hatásokat fokozottan figyelembe kell venni. Hatására a pupilla összeszűkül, ezért a tartósan túlhegyszerű pupillák a morfintúladagolás (mérgezés) tünetei lehetnek. Morfin hatására csökken a gyomornedv, epe, hasnyálmirigy nedv kiválasztása, csökken a gyomormozgás, csökken a vastagbél mozgása, ennek következménye a székrekedés. A hányinger központokat az agyban izgatja, ennek következtében reflexesen hányást okozhat, főleg járó betegek esetében. Enyhe értágító hatása miatt vérnyomáscsökkenést okozhat. Gátolja a pajzsmirigy működését, ezt figyelembe kell venni pajzsmirigy elégtelenség esetében. Serkenti a hisztamin felszabadulást, ezért alkalmazásakor viszketés, kiütések jelenhetnek meg. Vizelet visszatartást is okozhat. A morfinnak jelentős a nyugtató és altató hatása is (főleg idősebb betegek esetében), a fájdalomcsillapító hatású adagok kellemes közérzetet, jó hangulatot (eufóriát, morfinkábulatot) okoznak. A morfinkábulatra eleinte gyönyörködött, színes képzetek jellemzőek, majd az eufóriás állapot mély alvásba torkollik. Az eufória azonban függ a beteg alapállapotától, így feszült, nyugtalan betegeken kifejezett lehet, de krónikus fájdalomban lévőknél nem lép fel, sőt előfordulhat, hogy helyette nyugtalanságot tapasztalunk.



A morfint és különböző származékait (amelyek lehetnek mesterségesen előállított vegyületek is) alkalmazhatjuk szájon át (tabletta formájában), bőrön keresztül (tapasz formájában), végbélben (kúp formájában), vagy vénába, izomba (injekció formájában). Mivel a szervezet úgymond „hozzászokik” az erős hatású droghoz, ezért a morfin és származékainak tartós adagolása esetén a hatás gyengül, ennek értelmében a dózisok

növelése szükséges ugyanakkora hatás elérése érdekében. Ez nevezik toleranciának. A morfintípusú függőséget a tolerancián kívül jellegzetes elvonási tünetek (fizikai és pszichés) jellemzik. Ezt a morfin szedésének hirtelen abbahagyása válthatja ki.

A morfin nem gyógyászati célokra való használata törvénybe ütközik. Ennek ellenére történtek és történnek visszaélések, ebben az esetben a morfint az euforizáló hatása miatt kábítószerként fogyasztják. A gyorsan kialakuló tolerancia miatt mind nagyobb mennyiségek bevétele válik szükségessé az eufória eléréséhez, ezért krónikus morfinmérgezés alakul ki, amely testileg és lelkileg is tönkreteszi az egyént. A morfin kezdetben serkenti a szellemi képességet, a művészi alkotómunkát, fokozatosan azonban kialakul egy olyan állapot, amelyben mindez addig tart, amíg a morfin hatása tart. Az egyén jelleme átalakul, minden gondolatát az köti le, hogy hogyan juthat hozzá a morfinhoz. Idővel a felfogás, emlékezőképesség nehézkes lesz, a kábítószerfüggő elhanyagolja a munkáját, családját, elzúlik. Súlyosbítja a helyzetet, hogy hallucinációk, félelemérzés, üldöztetési téveszmék támadhatnak. A fizikai leromlás tünetei sem elhanyagolhatók, a beteg bőre halványasárga színű, száraz, korpázó lesz, elveszti rugalmasságát. Étvágytalanság, hajhullás, ősülés, fogszuvasodás lép fel. Ha megvonják a morfint, izgatottság, szorongás, sírás, remegés, hallucinációk lépnek fel, amelyeket fizikai tünetek kísérnek: nyálazás, hasmenés, gyakori ásítás, libabőr, hőemelkedés, izomfájdalom. Ezeket a súlyos tüneteket a morfin adása megszünteti. A függőség azonban nagyon komoly betegség, és mind a függőség, mind a megvonás halálhoz vezethet. A morfinfüggőt morfin ellenszerekkel lehet kezelni, emellett a szer megvonását is biztosítani kell.

A morfin erős drog, amely rendkívül megkönnyítheti krónikus betegek (főleg dagadt betegek) mindennapjait, de ugyanakkor nem megfelelően alkalmazva károsítja nem csak a fizikai, de a lelki, szellemi egészségünket is. Ne feledjük, beteg hozzátartozónk, barátunk gyógyszere kizárólag az ő számára hatásos, ne ajánljuk és ne próbáljuk ki orvosi javaslat és felügyelet hiányában.

Vigyázzunk egymásra! Jó egészséget!

György Emőke, gyógyszerész
Gyergyószentmiklós

Boldog Brenner János út

Brenner János atya május 1-i boldoggá avatását követően első liturgikus ünnepnapját december 15-én ülte katolikus egyházunk. A Szombathelyi Egyházmegye e napon bőséges lehetőséget teremtett vértanú papunk méltó ünneplésére. A délelőtti folyamán a szombathelyi székesegyházban celebrált ünnepi szentmisét megyéspüspökünk Dr. Székely János, délután pedig szűkebb pátriánk, Magyarlak-Máriaújfalu-Zsida voltak az ünnepi események helyszínei.

Az első mini-ünnepség Magyarlakon a szombat esti szentmi-



se után kezdődött, mégpedig falunk egyik utcájának átnevezésével, hiszen a temető és a szőlőhegy felé vezető utat e naptól „Boldog Brenner János út”-ként ismerhetjük és jelölhetjük. Monek Gyula polgármester úr köszöntője után az új utat Székely János püspök atya áldotta meg, Isten áldása mellett kérte rá Boldog Brenner János pártfogását is. Ünnepségünk fényét és meghittségét emelte az új magyarlaki út névadója testvérének, Brenner József nagyprépost úrnak a jelenléte is.

A jelenlévő magyarlakaiak és a máriaújfalusi szentmisére, illetve az azt követő zsidai gyalogos zarándoklatra induló vendégeink a Miatyánk és Üdvözlégy elimádkozásával zárták az útavató ünnepséget.

Frigy József

Elhunyt szeretett főpapunk

Rövid ám számunkra is fájdalmas hírt közölt a Magyar Kurír az esztendő utolsó napján: „Az Egri Főegyházmegye a papság és a rokonság nevében fájdalommal, de a feltámadásba vetett hittel tudatja, hogy Dr. Seregély István nyugalmazott egri érsek életének 88., papságának 64. évében, december 31-én a nyíregyházi Főegyházmegyei Papi Szociális Otthonban szentségekkel megerősítve elhunyt.”

Érsek atya a mi egyházmegyénkből indult, tisztelete és szeretete egész Vas megyében, így a magyarlaki hívek körében is megmaradt azután is, hogy 1987-ben II. János Pál pápa egri érsekké nevezte ki. Aktív főpásztori tevékenysége után a gyászírben említett papi otthonban élt,



ahol több alkalommal is volt alkalmam őt meglátogatni. Általában a nagyböjti időben jártam Nyíregyházán, ő mindig örömmel fogadott, földijeként tekintett rám. Apró kis kóstolót minden alkalommal vittem, őrségi, vas és zala megyei íze- ket, mellette éppen aktuális újságunk egy példányát is átadtam. Egy évvel ezelőtt

még meleg hangvétellű levelében köszönte meg a magyarlaki hívek gondoskodó szeretetét, ezt a levelet akkori tavaszi Hírmondónkban leközlöttük, mostantól pedig ereklyeként őrizzük Érsek atyára emlékezve.

E leveléből idézem egy nekünk írt jókívánságát: „Kívánom, hogy kedves Mindnyájan jó testi és lelki egészségben járják földi életük útját, és majd együtt örvendezzünk az örök hazában.”

Érsek atya immár az örök hazába tért. Búcsúzunk tőle, kérjük mennybéli pártfogását földi életünkre az ő életét meghatározó jelmonddal: »Krisztus az Út, az Igazság és az Élet.«

Frigy József

Pápai szentmise Csíksomlyón

A Vatikán január 11-i bejelentése szerint Ferenc pápa apostoli látogatást tesz Romániában 2019. május 31. és június 2. között. Ellátogat Bukarest, Jászvásár (Iasi) és Balázsfalva (Blaj) városokba és a csíksomlyói Mária-kegyhelyre, ahol szentmisét fog bemutatni.

Nemcsak a Gyulafehérvári Főegyházmegyében, hanem Erdély és Székelyföld más településein, valamint az anyaországban is nagy örömmel fogadták a hírt. Nagy megtiszteltetés, hogy az egyházmegye ezeréves történelme során most először látogat pápa Erdélybe, Székelyföldre, a magyar katolikusok búcsújáró helyére, Csíksomlyóra.

Oláh Zoltán kanonok, az egyházmegye kommunikációs vezetője azt is elmondta: „a Szentatyá szentmisét fog celebrálni Csíksomlyón június 1-jén, szombaton. A szentmisét a csíksomlyói pünkösdi zárándoklatok mintájára készítik elő, azaz szabadtéren, a somlyói nyeregben mutatják be. A liturgia nyelve a latin lesz, a homíliát Ferenc pápa olaszul mondja, amit fordítanak majd magyar nyelvre.”



A pápai misén résztvevő egyéneknek és csoportoknak, bármilyen járművel vagy gyalogosan is érkeznek, regisztrálniuk kell Húsvét hétfőig a pontifex.ro internet oldalon. Ahogy a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia közleményében fogalmaz: „Bátorítjuk a magyarországi híveket és minden jóakarátú embert, hogy minél többen köszöntsük együtt a Szentatyát a csíksomlyói Szűz Mária-kegyhelyen, azon a földön, amely nekünk is kedves, és ahol a történelem folyamán először tesz látogatást Szent Péter utóda.

Frigy József, Forrás: Magyar Kurír

Tartós szeretet – nagybőjti élelmiszergyűjtés

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia nagybőjt 2. vasárnapján kiadott körlevelében felhívással fordult a hívekhez, hogy a korábbi évek sikeres segélyakcióihoz hasonlóan 2019-ben is segítsék a rászoruló családokat élelmiszer adományaikkal, a március 24-31. közötti időszakban a templomba elhozott tartós élelmiszerek felajánlásával. A kiadott körlevélben Ferenc pá-

pa nagybőjti biztatása alapján cselekedjünk: „...váljanak szükségét szenvedő testvéreink felebarátainkká, akikkel testi és lelki javainkat megoszthatjuk”.

A Magyarlakai Római Katolikus Egyházközség is örömmel csatlakozott a segélyakcióhoz, március utolsó vasárnapján a magyarlakai hívek 76.5 kg tartós élelmiszert hoztak a templomba, kifejezve segítőkészségüket, önzetlenségüket, szeretetüket a rászorulóknak irányába. Ahogy a kiadott körlevél is fogalmaz: „A legkisebb adománnyal is a felebaráti szeretet csodája valósul meg közöttünk. A templomainkban összegyűjtött élelmiszerek nemcsak táplálékot jelentenek, hanem üzenetet is visznek magukkal, a Gondviselő Isten kézzelfogható szeretetét a nélkülöző családokba.”

Nyolc családnak osztottuk szét – és a



Katolikus Karitásznévén juttattuk el az összegyűjtött élelmiszereket, melyeket a falunkban érintett leginkább rászoruló családok örömmel fogadtak el.

Köszönjük mindenkinek, aki adománnyal, vagy annak eljuttatásával segítségére volt Egyházközségünknek!

a Magyarlakai Római Katolikus Egyházközség képviselő-testülete

A szent háromnap plébániánkon

Nagyhéten vagyunk, Isten kinyilatkoztatott dicsőségét ünnepljük Jézus Krisztus szenvedéstörténetén, megváltó halálán keresztül elérkezve a szent háromnap tetőfokához, Urunknak az örök életre való feltámadásához.

Plébániánk területén az alábbi módon kapcsolódhatunk be a szent háromnap megünneplésébe:

- Április 18. Nagycsütörtökön az utolsó vacsora emlékére az ünnepi szentmise Rábagyarmaton délután 5-kor, Csörötneken 6 órakor kezdődik.
- Április 19. Nagypénteken Urunk szenvedésének és kereszthalálának emlékeztére Rábagyarmaton délután 3 órakor, Csörötneken 5 órakor kezdődik a Keresztút és a nagypénteki liturgia.
- Április 20. Nagyszombaton, napközben egyházunk nem tart liturgikus ünnepelést, a halott Krisztus sírban fekszik. Az esti órákban kezdődik Húsvét vigíliája, a Feltámadást ünneplő gyönyörű liturgia tűzszenteléssel, örömeikkel (Exsultet), az ószövetségi olvasmányok felolvasásával, szentmisével, vízszenteléssel és a feltámadási körmenettel. Rábagyarmaton délután 4 órakor, Rönökön pedig este 8 órakor kezdődik a szertartás.

Április 21-én Húsvétvasárnap a szokott időben délelőtt 11-kor lesz Magyarlakon az ünnepi szentmise, 22-én Húsvéthétfőn viszont a megszokottól eltérő időben, délután 5 órakor.



Használjuk ki ezeket a szép ünnepi alkalmakat az elcsendesedésre, Jézus Krisztus megváltó művében való elmélyedésre, Isten szeretetében való elmerülésre!

Frigy József

Helybe jön az Egyházmegyei Zarándoklat

A szokásos május 1-i Egyházmegyei Zarándoklatra ezúttal nem kell messzire utazni a magyarlakai híveknek. Akár gyalogosan is elindulhatunk a zarándoklatra, annak központi helyszíne ugyanis a Brenner kápolnában lesz Zsidán. Egyházmegyeink talán a legtöbb – vas és zala megyei – résztvevőt felvonultató zarándoknapjának részletes programja:

- 9.00 Gyalogos zarándoklat Szentgotthárd-Máriaújfalutól a Jó Pásztor kápolnához dr. Székely János megyéspüspök vezetésével
- 9.00 Gyalogos zarándoklat a Szentgotthárd-rábakethelyi templomtól a Jó Pásztor kápolnához Császár István általános helynök vezetésével
- 9.45 Boldog Brenner János Nevelési Központ diákjainak műsora a Jó Pásztor kápolnánál
- 0.30 - Szentmise a kápolnában és Boldog Brenner János ereklyéjének elhelyezése
- 12.00-13.30 – Szabadprogram, ebéd
- 13.30 választható programok:
 - szentségimádás a rábakethelyi templomban
 - vezetett imaóra a Jó Pásztor kápolnánál
 - rövid közös imádság a zsidai emlékkeresztnél
- 14.20 Zenés ifjúsági dicsőítés
- 15.00 Májusi ájtatosság

Magyarlakról a korábbi években is rendszeresen utaztunk az egyházmegyei zarándoklatokra, mely az idei évben helybe jön nekünk, úgyhogy szeretettel bátorítok mindenkit a részvételre.

Frigy József

Egyházmegyei Zarándoklat 2019. május 1. Szentgotthárd - Zsida Jó Pásztor - kápolna

Program:

09.30 - lelki ráhangolódás

10.30 - szentmise;

Boldog Brenner János ereklyéjének

elhelyezése a kápolnában

15.30 - litánia

Jelentkezés 2019. március 10-től a plébániánkon.





Jövőbeli elképzelések iskolánkról

A Magyarlak-Csörötnek Általános Iskola történetének újabb mérföldkövéhez érkezett.

Az intézmény számára nem új keletű probléma a tanulók létszámának csökkenése. A felvételi körzethez tartozó – korábbi fenntartó – települések képviselő-testületei a probléma megoldásának lehetőségeként olyan álláspontot alakítottak ki, amivel reményeink szerint megállítható, akár növelhető is lenne a tanulószám.

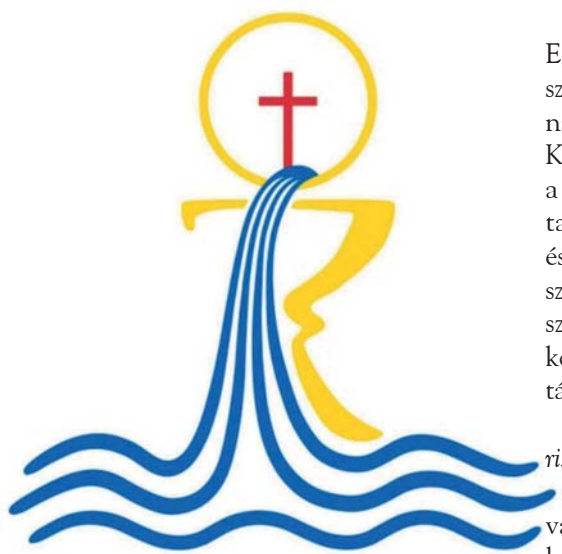
A nyolc évfolyamos katolikus szellemiségű intézménnyé válás az iskola hosszú távú működésének garanciáját jelentheti. A célkitűzések között központi helyet foglal el az érték- és személyiség központú nevelés, a tanulók életkori sajátosságaira építő készségfejlesztés,

tehetséggondozás. Iskolánkban az oktató-, nevelőmunka mellett nagy gondot fordítanak a gyermekek erkölcsi nevelésére, lelki fejlődésére. A képviselő-testületek felhatalmazták a polgármestereket, hogy kezdeményezzék a kapcsolatfelvételt az illetékes egyházi vezetőkkel. Személyes találkozóra és az intézményi látogatásra 2019. március 19-én került sor. Az egyházmegye részéről Császár István általános helynök és Tóth József az Egyházmegyei Katolikus Iskolák Főhatóságának igazgatója vett részt az egyeztetésen.

A további fejleményekről természetesen tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot.

Monek Gyula

Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus 2020



A Keresztény Megmozdulásokért Egyesület Szentgotthárd (Kemesze) szervezésében 2019. április 28-án vasárnap délután 16 órakor Eperjes Károly Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, a Halhatatlanok Társaságának örökös tagja tanúságtételének lehetnek szem és fültanúi a résztvevők a szentgotthárdi színházban. A közismerten mélyen hívő színművész tanúságtételét a NEK 2020 kongresszusra való felkészülés jegyében tárja elénk, hozza el Szentgotthárdra.

Előadásának címe: „*Útban az Eucharisztikus Kongresszus felé*”.

A rendezvényre mindenkit szeretettel vár a Kemesze egyesület, a belépés díjtalan.

Frigy József • Kemesze



Fotó: Söge – vehir.hu

Példás közösség – a Magyarlakai Sportkör

A tavaszi szezont három nagyarányú győzelemmel kezdte a Horváth Ferenc „Pötyi” által irányított focicsapatunk – nyitányként éppen a nagy rivális Csörötnek gárdáját verte magabiztosan, visszavágva az őszi csörötneki vereségért. Aztán a bajnokság éllóvasa, a Szakonyfalu megállította nagy menetelésünket, utána vasárnap viszont jó játékkal és nagy küzdelemben elhoztunk egy pontot a szomszéd községből, Máriaújfaluból. Érdeklenség, hogy ez volt az első döntetlen eredményünk az idei bajnokságban, 20 forduló kellett rá várni. A tavaszi gólarányunk a vereség és döntetlen dacára is imponáló: 17-10, a sok rúgott gólból már az újonnan érkezettek is kivették a részüket. A házi góllövőlista élén a 18 éves Mesics Roland áll, aki egymaga 15 gólt vállalt az 50-es góltermésünkből, és az utolsó 4 meccsünk mindegyikén betalált legalább egyszer.

A csapat sportteljesítménye tehát szépen javult az őszi utolsó harmadának viszonylag szerény eredményei után. Ami ennél is fontosabb, a háttér is kiegyenesedni látszik, az elmúlt év végén ugyanis új vezetőséget választott a Magyarlakai Sportkör, a változások a bírósági bejegyzés szerint november 7-én jogerőre emelkedtek. A Sportkör új elnöke Herczeg Laura, akinek munkáját vezetőségi tagként segíti Krajczár Zsolt szakosztályvezető, Mezei Tamás pénzügyi és Kozó Gyula technikai vezető. Munkájukhoz ezúton kívánunk kitartást és sok sikert!

Már az új vezetés és közvetlen támogatóik munkáját dicséri a csapat téli megerősítése. Herczeg Laura elnök asszony elmondása alapján: „Négy új-régi játékos érkezett a csapathoz a tavaszi idénykezdetre: Klujber Norbert és Kardos Balázs Csörötnekről, Gallai Árpád Gyöngyösfaluból és Nagy Krisztián Szakonyfaluból igazolt Magyarlakra. Távozóink is vannak, Horváth Róbert és Szalontai Patrik személyében.

A vezetőség munkáját Mesics Ferenc főtámogató és az általa ismert szakemberek segítik, nevük vagy vállalkozásuk megtalálható a labdafogó hálón elhelyezett molinón. Köszönet illeti még a Magyarlakai Önkormányzat és Monek Gyula polgármester úr támogatását az öltöző kifestésében, az asztalosmunkák kivitelezésében pedig Dániel Lajos van nagy segítségünkre. Az Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjainak is köszönjük, hogy rendelkezésre bocsájtják a fűnyíró traktort, nyírják a fűvet, mely munkálatokban



Doncsecz Ádám is tevékeny részt vállal. Szintén tűzoltóinknak köszönhető a kisbusz biztosítása az idegenbeli mérkőzésekre utazáshoz.

Ami további terveinket illeti, az elmúlt időszakhoz képest is szeretnénk tovább fejlődni. Szeretnénk tovább bővíteni az öltözőnket és tovább erősíteni csapatunkat is, minél több magyarlakai vagy magyarlakai kötődésű játékost, támogatót szeretnénk a köreinkben tudni. Szívesen fogadjuk a vállalkozók apró, de számunkra sokat jelentő támogatását!

Pályázat által lehetőséget kaptunk egy defibrillátor megvásárlására, szeretnénk is élni a lehetőséggel, az ehhez szükséges pályázati dokumentációt már be is adtuk.

Az év folyamán igyekeztünk megszervezni a már eddig is jól bevált rendezvényeinket: öregfiúk focit bállal egybekötve június 22-én, a tél folyamán ismét egy – korábban is mindig jó hangulatú – disznóvágást, valamint az egyre népszerűbb szilveszteri bálunkat.

Végezetül szeretnénk az egész csapat nevében mielőbbi felépülést, gyógyulást kívánni Kozó Gyulának!”

Krajczár Zsolt csapatkapitány az együttes szakmai előrelépését emelte ki rövid összegzésében: „A téli felkészülés sikeresnek

mondható, a teremedzésen kívül a csapat korán megkezdte a kinti futóedzéseket is. Az edzések jó hangulatban telnek, jelenleg is heti két edzés van. Jó csapategység alakult ki, az edzéseknek köszönhetően kellő erőnléte van a csapatnak, ebből kifolyólag stabil, egységes, élvezhető és látványos játékokat tudunk játszani. Látszik is ez a fejlődés, hiszen tavasszal öt meccsből háromszor nyertünk, egy-egy döntetlen és vereség mellett. Reméljük a továbbiakban is kiegyensúlyozott, jó teljesítménnyel tudjuk folytatni a szezont, minél több győzelemmel és góllal szórakoztatni a meccseinkre kilátogatókat, akik szerencsére egyre többen vannak, és szurkolnak nekünk.”

Szép és kerek tehát most az élet a Sportkör körül; mind a pályán, mind azon kívül lelkes és aktív fiatalok tevékenykednek egymásért, falunk sportkedvelőinek szórakoztatásáért. Szívesen áldozzák fel szabadidejük nagy részét, és láthatóan sokat dolgoznak azért, hogy összetartó, baráti közösséget tudhassanak magukénak, ahová mindenki örömmel jön, akár dolgozni, akár focizni, vagy éppen szórakozni szeretne.

A kapitány szavajárásával, mi mást is kívánhatnánk: 2-3 LAK!!!

Frigy József



A Magyarlakai Sportkör futballcsapata – 2019 tavasz

Állnak: Horváth Ferenc vezetőedző, Herczeg Valter, Kovács Gergő, Mezei Tamás, Vincze Péter, Krajczár Zsolt csapatkapitány, Holecz Zoltán, Klujber Norbert, Gyécsek Milán, Nagy Krisztián, Póczik Bence, Kardos Balázs.

Guggolnak: Mesics Ferenc főtámogató, Krajczár Ferenc, Kukor Gergő, Mesics Roland, Gallai Árpád, Racker Tamás, Németh László.

Elöl: Böröndi Kristóf, Kozó Gyula.

Magyarlak-12 teljesítménytúra

Egyesületünk első ízben rendezett gyalogtúrát az Őrségben. A túra 12 km-es távját közel 70 nevező teljesítette. A rajt és cél a magyarlakai Művelődési Házban volt, ezúton is köszönjük az önkormányzat segítségét.

A leggyorsabb teljesítő Páthy Ádám volt, aki valamivel kevesebb, mint 2 óra alatt teljesítette a távot.

Az útvonal a faluból a Brenner-pihenő felé indult, majd a Szentkút érintésével ért fel a Sáfár-hegyi Mária kápolnához. Innét az erdei utakon a Hársas-tavat érintették a túrázók, majd Máriaújfalun keresztül értek vissza Magyarlakra.

A fáradt vándorokat terülj-terülj asztalkámmal és meleg italokkal látták vendégül a szervezők.

Katona Péter, a Sakura Egyesület elnöke



Rendszeresen jelentkezünk a Hírmondó hasábjain magyarlakai önkormányzati hírekkel. Forrásként a képviselő-testület ülésein készült jegyzőkönyveket használjuk, melyek teljes részletességgel tartalmazzák az üléseken megtárgyalt témaköröket, az egyes napirendi pontok eredményeképpen megszületett döntéseinket. A jegyzőkönyvek hivatali időben bárki számára hozzáférhetőek a Polgármesteri Hivatalban, e rovatunkban csak egy kivonatot próbálunk nyújtani a közérdeklődésre számot tartó döntéseinkről, önkormányzati rendeletekről, határozatokról.

Beszámoló a képviselő-testület üléseiről

KÖZMEGHALLGATÁS 2018. DECEMBER 7.

- A magyarlakai Művelődési Házban tartott közmeghallgatáson a résztvevők elsőként Monék Gyula polgármester tájékoztatóját hallgatják meg az Önkormányzat 2018. évi munkájáról, benne a kötelező és önként vállalt feladatok ellátásáról, az önkormányzat költségvetésének alakulásáról, bevételeiről és kiadásairól, a megvalósított pályázati fejlesztésekről és egyéb elnyert támogatásokról. A megvalósult beruházások között megemlíti az általános iskola épületének felújítását, energetikai korszerűsítését, a Hegyalja út bővítését, az Árpád út felújítását, a sportöltöző tetőcseréjét és a háziorvosi rendelő felújítását. A belterületi vízrendezési projekt sajnos forráshiány miatt csúszik, remélhetően a központi költségvetés kiegészíti a megállapított támogatást, és a beruházás megvalósulhat.
- Beszámol polgármester úr az önkormányzat részvételével működő Szentgotthárd és Térsége Önkormányzati Társulás 2018. évi tevékenységéről, a társulásban ellátott feladatokról, azok tapasztalatairól, az intézmények működtetéséről.
- A lakóhely környezeti állapotáról szóló beszámoló keretében polgármester úr tájékoztatja a jelenlévőket a víz-, levegő- és épített környezet védelmével kapcsolatos helyi tapasztalatokról, a köztisztaság és a közterületek fenntartásának helyzetéről, a hulladékkezelésről illetve a hulladék elhelyezésének problémáiról, a környezetvédelmi nevelés helyi eredményeiről. Kiemeli a levegőminőség javítása érdekében szükséges szemléletváltás fontosságát, különösen ami a háztartások fűtését és a szabadtéri tüzgyújtást illeti. Szintén problémát jelent a szelektív hulladékgyűjtő szigeteknél a gyűjtődények mellé elhelyezett hulladék, amely gyakran vegyes vagy lomtalanításból származó hulladék. Ezek megfelelő gyűjtésére, kezelésére minden feltétel adott, hiszen a kommunális hulladékot hetente begyűjti a közszolgáltató, a szelektív hulladékgyűjtés is házhoz megy, lomtalanítás évente megszervezésre kerül. A rossz tapasztalatok miatt a képviselő-testületben már felvetődött ezeknek a szigeteknek a megszüntetése. Igaz, hogy az üveghulladék a szelektív zsákba nem helyezhető el, viszont az illegális hulladéklerakás megszűnne. A település összképe ugyanakkor vonzó, aminek megtartása nagyon fontos. Ebben a lakosságnak jelentős érdeme van.
- Az Önkormányzat 2019. évi terveiről szólva Monék Gyula tájékoztatja a megjelenteket a november 22-i konzultációról, amelyen Gyopáros Alpár, a Modern Települések Fejlesztéséért felelős kormánybiztos a Magyar Falu Programról adott átfogó tájékoztatást. Reményét fejezi ki, hogy a kistelepülések jellemző problémáin széles körben segíteni kívánó program fejlesztési lehetőségei révén Magyarlakon is több beruházás valósulhat meg. Ezek közül

a legfontosabb rövid távú céloknak az önkormányzati mellékutak burkolat-felújításának folytatását és a háromházi autóbuszváró tetőszerkezetének rekonstrukcióját, esetleg új utasváró építését tartja.

- A lakosság részéről első kérdésként a Temető út felújítására vonatkozóan hangzik el kérdés, annak rossz állapota miatt. Polgármester úr válaszában elmondja, hogy a mellékutakra jellemzően ez az út is nélkülözi a megfelelő utalapot. Régen szekérút volt, mára a járműforgalom jelentősen megnőtt. A Hegyalja úti építkezések miatt nagytömegű tehergépkocsik is használják az útszakaszt. A képviselő-testületben is több alkalommal volt már vita arról, hogy érdemes-e addig felújítani a Temető – illetve most már Boldog Brenner János – utat, amíg az építkezések zajlanak. Természetesen beláthatatlan időtávig nem lehet halogatni a munka elvégzését. Ez a belterületi szakaszra vonatkozik. Ami a temetőhöz vezető további, külterületi utat illeti, arra megfelelő pályázati forrás nem volt. A külterületi utak egyébként jellemzően állami tulajdonban és nemzeti park vagyongazdálkodásában vannak. Hozzáteszi, hogy a háromházi temetőhöz vezető út talán még rosszabb állapotban van. Bízunk abban, hogy a Magyar Falu Program révén a felújításra előbb kerülhet.
- Következő hozzászóló megemlíti, hogy a Rákóczi Ferenc úton lévő kőkereszt – a falu többi kőkeresztjével ellentétben – rossz állapotban van, felújításra szorul. Polgármester úr ígéretet tesz a felújítás lehetőségének megvizsgálására, de megjegyzésként hozzáteszi, hogy az út menti keresztek nem önkormányzati tulajdonban vannak, magánszemélyek állították őket, és a többit is magánszemélyek tartják karban.
- A csapadékvíz-elvezetési pályázattal kapcsolatban aggodalmát fejezi ki falunk egyik lakosa, hogy nincs arra garancia, hogy mire döntés születik a kiegészítő támogatásról, arra a kivitelezés díja nem emelkedik-e tovább. Dr. Markó László jegyző úr válaszában kifejti, hogy a közbeszerzési eljárásban az ajánlattevőnek ajánlati kötöttsége van, csak remélni tudjuk, hogy az öt hónapja benyújtott költségvetésmódosítási kérelem hamarosan pozitív elbírálás alá esik.
- Szintén egy a Rákóczi úttal kapcsolatos észrevétel hangzik el, az út mindkét oldalán, egymással szemben parkolnak autók, emiatt más járművek, például a szemétszállító kocsik is alig férnek el az úton. Válaszként polgármester úr elmondja, hogy az önkormányzati utakon nincs korlátozva a parkolás lehetősége, de a közlekedési szabályok mindenre vonatkoznak. A helyzettel kapcsolatban a Hírmondóban felhívást közlése az önkormányzat.
- Ahogy a korábbi évek során mindig, úgy ezúttal is érkezik hozzászólás az utcán szabadon kóborló kutyákról. Sajnos ennek a problémának

a megoldása csakis egy külön erre a célra foglalkoztatott gyepterseg segítségével lenne lehetséges, erre viszont nincs forrása az önkormányzatnak. A lakosság közreműködését kéri polgármester úr az egyes esetekben, illetve az ebtartás kultúrájának a növelése mutathat majd ezügyben egy folyamatosan javuló tendenciát.

- Kérés érkezik a Móra Ferenc út utcai világításának bővítésére, amit polgármester úr meg fog vizsgálni.
- A közmeghallgatás végén polgármester úr megköszöni a résztvevők aktív és konstruktív hozzáállását.
- A testületi ülés folytatódik, a képviselők elsőként elfogadják az Önkormányzat 2019. évi belső ellenőrzési tervét.
- A képviselő-testület határoz arról, hogy az „Élhető Vidékért – Települések közösségi célú fejlesztése” című LEADER felhívásra korábban benyújtott pályázatát visszavonja. A rendezvényter kialakítására benyújtott pályázat kapcsán olyan követelmények kerültek meghatározásra, amelyeknek többlet-költségét az önkormányzat saját költségvetéséből nem tudná biztosítani.
- Az önkormányzat lejárt esedékességű tartozásainak teljesítéséhez a tulajdonában lévő OTP befektetési jegyből felbont 4 és fél millió forintnak megfelelő összeget. A tartozások kiegyenlítése elsősorban a szentgotthárdi társulás felé történik, illetve a tárgyévben várható további kiadásokat kell még a felbontott összegből fedezni.
- Az önkormányzat képviselő-testülete a Postahivatal melletti társasházi lakásra vonatkozóan ingatlanközvetítési megbízási szerződést köt Tóth József János szombathelyi székhelyű egyéni vállalkozóval, a vételár 2 %-a, de legalább 200 ezer forint megbízási díjjal.
- A testület az Országos Mentőszolgálat Alapítvány támogatási kérelmét nem támogatja, mert nem látszik garancia arra, hogy a támogatás a szentgotthárdi mentőállomáshoz kerül.
- Zárt ülésen a képviselő-testület útépítési és közművesítési hozzájárulás megállapításáról határoz.

EGYÜTTES ÜLÉS 2019. JANUÁR 24.

- Csörötnek, Kondorfa és Magyarlak községek képviselő-testületei az új esztendő első együttes ülését tartják a csörötneki Kuntár Lajos Művelődési Házban. A három testület elsőként pályázat benyújtásáról határoz a Belügyminiszter által kiírt kiegyenlítő bérrendezési alap támogatásra. A pályázott támogatást a képviselő-testületek a Közös Önkormányzati Hivatal köztisztviselőinek 2019. évi illetményalapjának emelésére fordítja.
- A községek képviselő-testületei elfogadják a Csörötneki Közös Önkormányzati Hivatal 2019. évi költségvetését, 44 millió 48 ezer bevételi és ugyanekkora kiadási főösszeggel. A bevételek forrása: 33 millió 663 ezer forint állami támogatás, a három önkormányzat hozzájárulása pedig 10 millió 385 ezer forint. Az intézményi létszámkeret 8 fő.
- Harmadik napirendi pontban rendeletet alkotnak a képviselő-testületek a köztisztviselők illetménykiegészítéséről, bankszámlahozzájárulásáról és az illetményalap megállapításáról.
- Kocsis Zolt csörötneki polgármester ad tájékoztatást az Egyebek napirendi pontban a közös hivatal székhelyének helyet adó épület felújításáról, a projekt műszaki tartalmáról. Kiemeli, hogy a beruházás eredményeképp várható megtakarítás révén az önkormányzati finanszírozás csökkenésével lehet számolni. A munkát átmenetileg a szomszédos művelődési házban fogják végezni. A költözés és munkavégzés feltételeinek, ütemezésének tervezése szakemberekkel egyeztetve folyamatban van.

TESTÜLETI ÜLÉS 2019. JANUÁR 25.

- Az idei első magyarlakai testületi ülésen elsőként határozatot alkot a képviselő-testület a közvilágítási aktív berendezések üzemeltetésére vonatkozó szerződés megkötéséről az E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt.-vel. Monek Gyula polgármester úr elmondja, hogy hasonlóan az előző évben a közvilágítási villamos energia szolgáltatásra – a korábbinál 30%-kal – kedvezőbb áron megkötött szerződéshez, ez az új – a közvilágítási berendezések üzemeltetésére vonatkozó – szerződés is kedvezőbb díjazású a korábbinál, mintegy 50 %-os megtakarítással lehet számolni, mely az önkormányzat költségvetésében éves szinten 550 ezer forinttal kisebb kiadást jelent.
- Egy az önkormányzat tulajdonában lévő terület bérleti szerződésének megszüntetését kezdeményezi a terület bérlője, mivel a bérlet területen folytatott gazdálkodás a jelentős vadkár miatt számára veszteséges. A testület a kérelemnek helyt ad, a bérleti szerződést 2018. december 31-i hatállyal megszünteti.
- A képviselő-testület a Hegyalja út bővítésének útépítési munkáit megrendeli a legkedvezőbb ajánlatot benyújtó zalaszentgróti székhelyű Carpenter & Bolka Kft.-től bruttó 730 ezer forintért.
- Évente kerül sor a Magyarlak Roma Nemzetiségi Önkormányzattal kötött Együttműködési megállapodás felülvizsgálatára. A képviselő-testület e törvényi kötelezettségének eleget tett, az együttműködési megállapodás módosítása nem szükséges.
- Monek Gyula polgármester beszámol arról, hogy az önkormányzati bérlakás eladásával kapcsolatban az ingatlanközvetítő közreműködésével az önkormányzat magánszemélyektől 13 millió forintos vételi ajánlatot kapott a lakásra. A képviselő-testület határoz arról, hogy az ingatlant az ajánlatot tevő szentgotthárdi lakosoknak értékesíti, azzal a szokásos kikötéssel, hogy az adásvételhez kapcsolódó valamennyi költséget a vevők viselik.

TESTÜLETI ÜLÉS 2019. FEBRUÁR 27.

- Az önkormányzat 2019. évi költségvetésének elfogadásával kezdődik a február végi testületi ülés a magyarlakai Polgármesteri Hivatalban. Monek Gyula polgármester ismerteti az idei évre tervezett bevételi és kiadási előirányzatokat. Ismerteti a többéves kihatással járó döntéseket, azok költségvetési hatásait. Az előző évekhez képest több jelentős kiadási tétel is terheli az ezévi költségvetést, ezen kiadások teljesítése csakis ingatlanvagyon-értékesítésből lesz lehetséges. Szükséges a takarékos gazdálkodás, a költségvetés további adósságot keletkeztető ügyletet nem tartalmaz. A költségvetés bevételi és kiadási főösszege 2019-ben 138 millió 660 ezer 154 forint, mely összegből csak a TOP belterületi vízrendezési projekt Magyarlakra eső összege 77 millió forint – a költségnövekmény kérelem támogatása esetén pedig 105 millió forint lehet. A felsorolt szempontokat figyelembe véve a képviselő-testület az Önkormányzat 2019. évi költségvetéséről rendeletet alkot.
- A képviselő-testület elfogadja Monek Gyula polgármester 2019. évre vonatkozó szabadságtervét.
- Dr. Markó László jegyző a helyi választási bizottság lemondott tagjainak és póttagjainak helyére új tag és póttagok megválasztását kéri a képviselő-testulettől. A testület a Magyarlakai Helyi Választási Bizottság tagjának megválasztja Magyar Szabolcsot, póttagjának pedig Tóth Mártonné és Krajczár Marietta magyarlakai lakosokat.
- Az előző év végén visszaadott – az Önkormányzat tulajdonában lévő – 1431 m² területű földterület újbóli haszonbérbe adásáról dönt a testület 7.50 Ft/m²/év haszonbérrel.

- A képviselő-testület támogatja, hogy az Innovációs és Technológiai Minisztérium által nyújtható támogatásra az érintett települési önkormányzatok a VASIVÍZ Zrt. által vezetett konzorciumban a csörötneki szennyvízelvezetési és -tisztítási rendszert, illetve a szentgotthárdi ivóvízellátási rendszert érintő pályázatot nyújtsanak be.
- Tájékoztatót hallgatnak meg a képviselők közművelődési szakember alkalmazásával kapcsolatos kötelezettségről, a Nemzeti Művelődési Intézet által elindított középfokú közművelődési szakképesítés megszerzésére irányuló képzésről.
- Az Egyebek napirendi pontban szóba kerül a közvilágítás szakaszokénti hiányossága, a megsérült patakhid helyreállításának menetrendje is. Térsegünk országgyűlési képviselője a Magyar Falu Program kapcsán adatot kér az önkormányzatoktól a tervezett beruházási igényeikről, prioritásairól. Polgármester úr az önkormányzati belterületi utak, illetve a hivatal épületének felújítását javasolja elsődlegesen megjelölni. Fontosnak tartaná ugyanakkor az óvoda bővítését, illetve bölcsőde létrehozását is a növekvő gyermek- és lakosság miatt.

EGYÜTTES ÜLÉS 2019. MÁRCIUS 4.

- Csörötnék, Magyarlak és Rábagyarmat községek képviselő-testületei a „Települési környezetvédelmi infrastruktúra-fejlesztések a Rába völgyében Csörötnék, Magyarlak és Rábagyarmat községek területén” (TOP-2.1.3-15-VS1-2016-00010) projekt kivitelező-



jének kiválasztására irányuló közbeszerzési eljárás eredményének megállapítására és a kivitelező kiválasztására gyűltek össze a csörötneki Kuntár Lajos Művelődési Házban. Magyarlak vonatkozásában a legjobb ár-érték arányt megjelenítő érvényes ajánlatot a VÍZÉPTEK Építőipari, Tervező, Kivitelező és Szolgáltató Bt. ajánlattevő nyújtotta be nettó 78 millió 626 ezer 900 Ft ajánlati árral, 24 hónap vállalt jótállási időtartammal és 1 fő hátrányos helyzetű munkavállaló alkalmazásával. Mivel még ez az ajánlat is meghaladja a rendelkezésre álló anyagi fedezet (nettó 54,612,500 Ft) összegét, a megvalósíthatóság érdekében a képviselő-testületek a rendelkezésre álló anyagi fedezet mértékét nettó 78,626,900 Ft-ra megemelik, azzal, hogy a különbözet fedezete a benyújtott költségnövekmény kérelem szerinti támogatás lesz.

Épül az új M8-as gyorsforgalmi út – 2. rész

Ahogy előző Hírmondónkban ígértük, igyekszünk a tavalyi évben elkezdett M8-as gyorsforgalmi út építéséről ífj. Tóth Mártonnal közösen folyamatosan tájékoztatást nyújtani olvasóinknak, lehetőleg minél látványosabb képekkel kiegészítve a beszámolókat.

A tavalyi év végi állapothoz képest egyre karakteresebb képet mutat az út építése Szentgotthárdtól Körmenedig. Olybá tűnik, hogy a közel 30 kilométeres szakasz minden pontján egyidejűleg dolgoznak az építők. Az biztos, hogy kavicszállító teherautókból nincs hiány, a rábagyarmati kavicsbányából folyamatosan jönnek a megrakott járművek, hordják a temérdek kavicsot az út alapjába, miközben a terhüktől megszabadult monstorumok türelmes sorban várakoznak az újbóli megrakódásra. Szívesen lennénk most azt

hiszem kavicsbánya tulajdonosok, 5 markoló rakja folyamatosan a teherautókat, megtipelni is nehéz, hány szállítmány, hány tonna kavics hagyja el a bányát egy nap.

Egyre inkább kivehető az új út nyomvonala, több helyen már a pillérek alapjait is betonacél kötegekkel megerősítve lebetonozták, hatalmas halmok épülnek kavicsból, földből, óriási vízelvezető betoncsövek kerülnek sorra a helyükre.

Aluljáró épül a 7453-as számú úton, vagyis a rönöki vasútállomás és a jelenlegi 8-as főút

között, aztán ahogy kihajtunk a jelenlegi 8-as főútra és Körmend felé kanyarodunk, pár száz méterre a Székely tanya vendéglő után egy felüljáró készül a régi 8-as út felett, ez a felüljáró a vasszentmihályi csomópont része lesz, itt lehet ugyanis fel- és lehajtani majd az új autópályáról. Némi kitérőt téve: az alul- vagy felüljáró elnevezés az új út szemszögéből került meghatározásra, tehát aluljáró épül, amikor az M8-as út vezet egy már létező régebben épült út alatt, a felüljáró pedig azt jelöli, amikor az M8-as út egy másik régi út felett halad majd.

Készülőben van a leendő M8-as egyik „attrakciója”, a Vasszentmihály és Nemesmedves közötti 574 méter hosszú völgyhíd is, a híd mindkét partján szépen haladnak a munkálatokkal az építők.

Az új út megépítése érdekében Magyar-nádhalja területén jónéhány családi ház elbontása vált szükségessé. Amellett, hogy örülünk a fejlődésnek, amit egy új út megépítése jelent, a földig rombolt családi otthonok látványa igazán szomorú tud lenni. „Vár állott, most kőhalom...”

Folyt. köv.

Frigy József, Fotó: Tóth Márton



Adománygyűjtés Botond új szobájára

Továbbra is él az a számlaszám, melyen keresztül Horváth Botond családját lehet támogatni. Karácsonyi gyűjtésünk során – a Kis Édes Cukrárszával karöltve – jószándékú adományozók jóvoltából több mint fél millió forintot sikerült összegyűjteni, melyet Ibolya néni-nek a család számlájára január elején átutaltunk. A betegemelő lift használatához szükséges új betegszoba kialakításának elkezdéséhez azóta is sokan hozzájárultak.

Szentgotthárd főépítész Kiss Gábor térítésmentesen készítette el az új épületrész tervrajzait, édesanyja Kissné Köles Erika pedig magára vállalta a tervezéshez szükséges gépészeti, villamossági, statikai tervek elkészítésének költségeit. A szombathelyi Gravitáció Kft. – a Haladás szurkolók közvetítésével – adományként biztosítja majd az építőanyagot.

Botond nagymamája nagyon hálás mindezen önzetlen felajánlásokért.

Az építkezés maga, és majd az új szoba belső kialakítása is még sok segítő kezét és még több anyagi kiadást igényel. Ezért a Karácsonyi gyűjtés során megadott számlaszámot továbbra is fenntartjuk a pénzbeli adományozásra.

Az átutalásokat Frigy József e célra nyitott alszámláján gyűjtjük:

11600006-10000051-20043848

IBAN: HU41 1160 0006 1000 0051 2004 3848

Az átutalás Közlemény rovatába írt név (és cím) kerül feltüntetésre a magyarlak.hu internetes honlapon az összeggel együtt.

Minden önzetlen adakozónak nagyon szépen köszönjük a támogatást!
Frigy József

MARKONÉ MAGYARICS BETTINA

Kéz- és lábápoló, Műkörömépítő szakoktató
Gyógypedikűr szakember

Az alapképzést 2009-ben Budapesten végeztem a Perfect Nails Kft.-nél. Oktatóim világ bajnok és olimpiai bajnok mesteroktatók. A folyamatos továbbképzések mellett 2015-ben sikeres szakoktatói diplomát szereztem, szakdolgozatomat a láb ortopédiai elváltozásairól írtam. 2018-ban megszereztem a Gyógypedikűr szakképesítést.

Bejelentkezés előzetes telefon egyeztetés alapján vagy Messangeren. Keressenek bizalommal!

+36 30 266 2252 • Magyarlak, Arany János út 23.

SZOLGÁLTATÁSOK:

Kéz- és lábápolás, műkörömépítés:

- kézápolás,
- műkörömépítés
- saját köröm erősítése zselével
- paraffin kezelés
- japán manikűr
- Callux kezelés
- esztétikai pedikűr
- Gél lakk
- Orosz manikűr
- Kézi és gépi lábápolás

Gyógypedikűr:

- lábdiaagnosztika
- benőtt köröm kezelése
- körömszabályozás
- gombás köröm kezelése
- csőkörm kezelés
- beteg köröm eltávolítása és körömprótezis készítés
- tyúkszem eltávolítása
- diabéteszes láb kezelése
- tehermentesítés



Jótanácsok sorban

- Köszönjük egymásnak utcán, boltban, postán, hivatalban! Erre gyermekeinket is tanítsuk!
- Hagyjunk helyet mentőnek, tűzoltónak, kukásautónak a főutcán és a mellékutakon is; parkoljunk kulturáltan!
- Tartsuk be a szabadtéri étetésre vonatkozó szabályokat; időre vonatkozóan és égethető anyagra vonatkozóan is!
- Kuttyánkat tartsuk pórázon! Vagy kerítésen belül! Takarítsunk utána, ha „szemetel”!
- Óvjuk környezetünket mindenfajta könnyelmű szemeteléstől! A cigarettacsikk is szemet!

(Ismeretlen magyarlak szerzőtől)

Magyarlak anyakönyvi hírek

HÁZASSÁG:

Somogyi Krisztián és Krajczár Eszter.

SOK BOLDOGSÁGOT KÍVÁNUNK!

SZÜLETÉS:

Réczeg Adrián József és Németh Csilla lánya: **Jázmin,**

Somogyi Krisztián és Krajczár Eszter lánya: **Jázmin Anna.**

GRATULÁLUNK!

A Magyarlak Hírmondó felhívásai

- Újságunkban szívesen jelentetnénk meg olyan recepteket, amelyek alapján már valaki elkészített ízletes ételt, süteményt.
- Lehetőséget szeretnénk nyújtani családi üdvözlétek megjelentetésére, legyen az akár születés, házasság, évforduló.
- Továbbra is várunk saját verset, mesét, glosszát, bármilyen eseményről, utazásról, kirándulásról készült beszámolót.
- Magyarlak vonatkozású régi és újonnan készített fényképeket is szívesen közölnénk.
- Vállalkozók, cégek rövid bemutatkozását is lehetővé tesszük.

Közlésre szánt írásait, fényképeket a jfrigy@gmail.com email címre szíveskedjenek elküldeni, vagy személyesen juttassák el Frigy Józsefhez.

Internet

Községünk honlapja: <http://www.magyarlak.hu>

Facebook: <http://www.facebook.com/magyarlak>